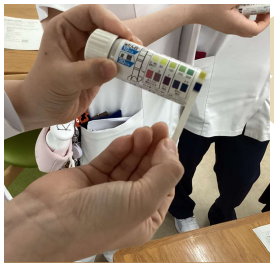
# きらり 保健師だより

発行：2024年8月
（2024年度 第1号）
医療生協さいたま
保健師職能部会

## 保健師2年目研修を開催しました！

2024年6月10日（月）保健師2年目研修を開催し、２年目保健師5名が参加しました。地域の保健予防活動で個別保健指導ができる知識・技術を習得することを目的とし、当日は『医療生協さいたまの健康づくりと健康チェック・健康相談の実際について』講義後、実際に医療生協さいたま組合員の支部活動で行われている健康チェックの内「尿中塩分チェック」「便潜血チェック」「体組成計」「あかんべ(貧血)チェック」「足指力チェック」を実施しました。

参加者からは『組合員が自身の健康チェックをするだけでなく、お互いにチェックし合うなどみんなで健康になろうという活動が素敵だと感じた。また、それにより地域全体が健康になればあかるいまちづくりに繋がると感じた。』『医療生協さいたまで実際に行っている活動について知ることができた。健康チェックにおいて、保健師としての知識を一方的に伝えるのではなく、本人が生活習慣に目を向けられるように関わることが重要だと感じた。気持ちを引き出し、行動変容ステージを捉え、自己決定を支援していくことが大切だと学べた。』との感想がありました。



基礎看護技術の習得や自部門に
慣れることに注力した1年目。
2年目は法人保健師の役割を復習し、
積極的に地域に出ていきましょう♪

## インターンシップに参加しませんか？

「病院保健師ってどんなことをやっているんですか？」
就職説明会で良く聞かれる質問です。
保健師課程では行政の保健師について学び、就活の際には行政保健師か看護師として働くか…と悩む看護学生さんを目にします。
私たち医療生協さいたまには80名以上の保健師が在席しており、病院や診療所、訪問看護等の事業所で活躍をしています。
医療生協さいたま看護部では看護部の理念とともにヘルスプロモーションの概念をもとに、看護実践をしています。ヘルスプロモーション活動では【患者(家族)】【地域】【職員】の3つの対象に働きかけをし、保健師は活動の中心を担っていきます！
具体的な活動については、インターンシップで保健師の実際を知ってください☆彡

### 埼玉協同病院 （川口市木曽呂1317）

| 日程 | 定員 | 担当 | 内容 |
|---|---|---|---|
| 9月13日(金)<br>PM | 15名 | 保健師 | 院内見学、若手看護師との懇談等 |

### 保健師インターンシップ　フィールド体験 （川口市木曽呂1302-1）

| 日程 | 定員 | 担当 | 内容 |
|---|---|---|---|
| 9月4日(水)<br>AM | 3名 | 保健師 | 地域住民への健康講座(フィールド体験)、日常業務の実際、保健師部会・職能研修のご紹介 |

## 2024年度保健師職能部会　体制

- 委員長：岩隈　望　（さいわい診療所　管理看護長）
- 副委員長：稲村　まゆみ　（大井協同診療所　管理看護長）
- 中島　祐子　（ふれあい生協病院　北2病棟　看護長）
- 藤崎　輝昭　（埼玉協同病院　南4階病棟　副主任）新
- 佐々木　拓也　（CCさきたま　訪問看護ステーション）新
- 檜山　陽子　（本部保健看護部看護課）

## 2024年度保健師活動交流集会

- 日時：11月30日(土)14：00～17：00
- 会場：ふれあい会館
- 参加対象者：医療生協さいたま　保健師
- お申込み：10月頃詳細をお送りします
- 問い合わせ：本部　保健看護部看護課　檜山