

きらり☆保健師だより

秋号

発効日: 2021年11月 1日
発行元: 医療生協さいたま保健師職能部会



見邊 翔子さん(回復期リハビリテーション病棟所属)
埼玉県出身/日本医療科学大学卒業

今年度医療生協さいたまでは5名の新卒保健師が入職しました。

入職して半年、うれしかったこと、いま頑張っていることを、病棟で働く新卒保健師2人にききました!



森本 和宏さん(循環器内科病棟/HCU所属)
兵庫県出身/埼玉県立大学卒業

特集

新入職員のいま

病院にはいないけど、病気の人はどうやって家で過ごしているのか気になって、地域の看護師(保健師)に興味を持ちました。

毎日楽しいです!

仕事に慣れてきたので、優先順位を考えて時間を効率的に使うように工夫しています。

「あなただから言えたのよ」と患者さんの本音を聞けたこと。傾聴ってほんとうに大事だと思いました。

毎日の努力の積み重ねは必ず実ると思っています。

保健師を目指した理由を教えてください

今の率直な気持ちは??

いま頑張っていることは?

この6カ月でうれしかったことを教えてください

最後に一言どうぞ!

地域医療に携わる上で、保健師の知識が重要だと感じたため

大変だけど、頑張っていきたい

病棟業務を正確に実践していくこと

出来なかった看護技術を少しずつ習得していていること

これからも頑張ります

トラックの日



行動に参加しました!

10月9日は「トラックの日」ということをご存知ですか?

1994年からトラックの日に合わせて、全国で「トラックの日」行動が開催されています。全国のサービスエリアや道の駅などで、労働実態調査、健康チェックがおこなわれます。

医療生協さいたまでは、10年以上この行動に参加し、トラック運転手の健康チェックや健康相談をおこなっています。

今年度、埼玉では10月8日(金)に大宮トラックステーションで行われ、4名の保健師が参加しました。昨年度新型コロナ感染拡大で地域での保健予防活動に参加できなかった卒後2年目の保健師も参加し、保健指導を実践することができました。緊張しながらも、しっかりと相談者の話を聞き取ったり、一緒に悩み、寄り添った指導を行うことができていました。(本部保健看護部ヘルスプロモーション推進課 佐藤)



2021年度保健師職能部会 体制

- ・委員長: 岩隈 望(さいわい診療所 管理看護長)
- ・副委員長: 稲村 まゆみ(大井協同診療所 管理看護長)
- ・金澤 俊介(熊谷生協ケアセンター 訪問看護管理者) **新**
- ・中島 祐子(埼玉協同病院外来看護科II 主任)
- ・町田 花子(埼玉西協同病院・地域包括ケア病棟 副主任)
- ・水谷 愛美(熊谷生協病院3階病棟) **新**
- ・佐藤 智美(本部保健看護部ヘルスプロモーション推進課 主任)

地域包括ケア時代における地域看護の領域を重視・強化するため、今年度から訪問看護領域からの代表を選出しました。

2021年度保健師活動交流集会

- ・日時: 11月27日(土) 14:00~16:30
- ・テーマ: 「地域包括の時代に安心ネットワークをつくる」
- ・内容: 学習講演、各事業所からの活動報告
- ・参加対象者: 医療生協さいたまの保健師
- ・問い合わせ: 本部保健看護部
ヘルスプロモーション推進課 佐藤まで