

地域で
いきいき
楽しく♪

組合員活動

推進員大募集！

「新しいことにチャレンジしたい」、「地域のために何かしたい」

そんなあなたに！

医療生協さいたまの活動を通して、楽しくまちづくりに貢献してみませんか？

医療生協さいたま
の組合員活動を
紹介するにゃ♪



健康づくり



足踏みラダー



健康チェック（骨密度測定）

組合員が仲間と一緒に体を動かして運動習慣づくりに取り組んでいます。ひとりではなかなか長続きしない運動も、楽しく続けることができます。

また、血圧測定や骨密度測定など組合員と職員が協力して、地域の人を対象にした「まちかど健康チェック」を実施しています。



居場所づくり



子ども食堂



安心ルーム

子ども食堂では、子どもから高齢者までみんなで食卓を囲んで交流しています。また、地域の交流の場として、「ひとりぼっち」の組合員をつくらないを合言葉に、「安心ルーム」を県内各地で運営しています。人と人とのつながりをつくり、孤立を防ぐ場になっています。



つながりづくり



地域交流



バスハイク・ウォーキング

各地でさまざまな企画が実施されています。支部のおまつり、流しそうめんやバスハイク・ウォーキング、ポッチャ大会、芋ほり体験などなど。年代関係なく楽しめます。

人間関係が広がる！

「組合員活動推進員をやらない？」と、知人から声をかけてもらい、関心があったのですぐに応募させていただきました。

推進員になったことで、知り合いが増えました。今では、組合員の運営委員会さんに、子育ての悩みを聞いてもらうこともあります。推進員になって、人間関係が広がったことがなによりも嬉しいです。

組合員活動推進員より



医療生協さいたま生活協同組合

組合員活動推進員募集要項

活動範囲

下記の表の地区内での活動を想定しています

活動内容

医療生協さいたまの組合員理事や職員と協力して組合員活動のサポート等をしていただきます。

活動時間

月に50時間程度
(目安)

募集人数

地区ごとに1~2名

募集対象

- ①埼玉県内にお住まいの方
- ②年齢不問

活動費

月額4万円
(交通費別途支給)

応募方法・応募先

所定の応募用紙に記入して郵送・メール、または以下のQRコードからお申込みください。

- ◆郵 送：〒333-0831 川口市木曽呂1317
医療生協さいたま生活協同組合 本部 けんこう文化部
- ◆メール：healthy-town@mcp-saitama.or.jp
- ◆TEL：048-296-5408 ◆FAX：048-294-1601
- ◆ホームページ：https://www.mcp-saitama.or.jp/promotion_staff/
※応募用紙は、ホームページからダウンロードできます。

◆応募はこちら



問い合わせ先 医療生協さいたま生活協同組合 tel.048-296-5408