

地域で  
いきいき  
楽しく♪

## 組合員活動

# 推進員大募集！

医療生協さいたま  
の組合員活動を  
紹介するにゃ♪

「新しいことにチャレンジしたい」、「地域のために何かしたい」そんなあなたに！医療生協さいたまの活動を通して、楽しくまちづくりに貢献してみませんか？

医療生協さいたまでは、地域の組合員の活動をサポートする「組合員活動推進員」を募集しています。ぜひ、説明会（裏面）にお越しください。



### 健康づくり



足踏みラダー



健康チェック（骨密度測定）

地域の組合員が仲間と一緒に体を動かして運動習慣づくりに取り組んでいます。ひとりではなかなか長続きしない運動も、楽しく続けることができます。

また、血圧測定や骨密度測定など、医療生協の健康チェック機材を使って組合員と職員が協力して、地域の人を対象にした「まちかど健康チェック」を実施しています。



### 居場所づくり



子ども食堂



安心ルーム

子ども食堂では、子どもから高齢者までみんなで食卓を囲んで交流しています。また、地域の交流の場として、「ひとりぼっち」の組合員をつくらないを合言葉に、「安心ルーム」を県内各地で運営しています。おしゃべりや料理、ゲームなどを通じて交流して人と人とのつながりをつくり、孤立を防ぐ場になっています。



### つながりづくり



地域交流



バスハイク・ウオーキング

各地で組合員の交流の場として様々な企画が実施されています。支部のおまつり、流しそうめんやバスハイク・ウオーキング、ポッチャ大会、芋ほり体験などなど、多様な催し物が開催されています。

### 人間関係が広がる！

「組合員活動推進員をやらない？」と、知人から声をかけてもらい、関心があったのですぐに応募させていただきました。

推進員になったことで、知り合いが増えました。今では、組合員の運営委員さんに、子育ての悩みを聞いてもらうこともあります。推進員になって、人間関係が広がったことがなによりも嬉しいです。

ぜひあなたも  
ごいっしょに



組合員活動推進員  
さいたま地区Cブロック  
景井 恵子さん



医療生協さいたま生活協同組合

# 組合員活動推進員募集要項

## 活動範囲

下記の表の地区内での活動を想定しています

## 活動時間

月に50時間程度（目安）

## 募集対象

- ①埼玉県内にお住まいの方
- ②年齢不問

## 活動内容

医療生協さいたまの組合員理事や職員と協力して組合員活動のサポート等をさせていただきます。

## 募集人数

地区ごとに1～2名

## 活動費

月額4万円（交通費、別途支給）

# 説明会のご案内

## 説明会内容

医療生協さいたまの事業と組合員活動について、概略を紹介します。「組合員活動推進員」とは何か？から具体的な活動内容まで詳しく説明します。どの会場でも内容は同じです。お住まいから近い会場にお越しください。説明だけでも聞いてみたいという方も大歓迎です。お気軽にご参加ください。

## 時間・その他

説明会は、1時間30分程度を予定しています。お問い合わせは、下記までお電話ください。参加にあたっては、事前申込（右下）をお願いしていますが、飛び入りも大歓迎です。

| 地区   | 活動市町村                          | 説明会（日程・会場）                                                                                           |
|------|--------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| さいたま | さいたま市                          | 日時：4月22日（火） 10：00～<br>場所：ふれあい会館 川口市木曽呂1317                                                           |
| 南部   | 川口市                            | ①日時：4月7日（月） 10：00～<br>①場所：ふれあい会館 川口市木曽呂1317<br>②日時：4月14日（月） 10：00～<br>②場所：さいわい診療所 川口市西青木5-1-40       |
| 南西部  | 朝霞市、和光市、志木市、新座市、富士見市、ふじみ野市、三芳町 | 日時：4月16日（水） 13：00～<br>場所：大井協同診療所 ふじみ野市ふじみ野1-1-15                                                     |
| 川越比企 | 川越市、坂戸市、鶴ヶ島市、東松山市              | 日時：4月14日（月） 14：30～<br>場所：ウエスタ川越（2階会議室5） 川越市新宿町1-17-17                                                |
| 北部   | 熊谷市、深谷市、本庄市、上里町、寄居町、美里町、神川町    | ①日時：4月9日（水） 10：00～<br>①場所：熊谷生協病院 熊谷市上之3854<br>②日時：4月18日（金） 14：00～<br>②場所：上柴公民館 深谷市上柴町西4-2-14（3階3号上柴） |
| 秩父   | 秩父市、皆野町、長瀬町、小鹿野町、横瀬町           | 日時：4月9日（水） 14：30～<br>場所：秩父生協病院（3階会議室） 秩父市阿保町1-11                                                     |

## 応募方法・応募先

所定の応募用紙に記入して郵送・メール、または以下のQRコードからお申込みください。

## 説明会参加申込

お電話でも承ります。

- ◆郵 送：〒333-0831 川口市木曽呂1317  
医療生協さいたま生活協同組合 本部 けんこう文化部
- ◆メール：healthy-town@mcp-saitama.or.jp
- ◆TEL：048-296-5408 ◆FAX：048-294-1601
- ◆ホームページ：[https://www.mcp-saitama.or.jp/promotion\\_staff/](https://www.mcp-saitama.or.jp/promotion_staff/)  
※応募用紙は、ホームページからダウンロードできます。

◆応募フォームはこちら



◆説明会参加申込フォームはこちら



問い合わせ先 医療生協さいたま生活協同組合 tel.048-296-5408