



医療生協さいたま ケアセンターきょうどう

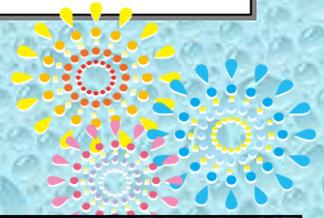


川口市木曾呂 1347 番地

電話 048-296-4973

医療生協さいたま

2017年 8・9月号



利用者さん紹介

～99歳で現役！大田堯さん～

大田さんは御年 99 歳ですが、お仕事を現役で頑張っておられる方です。主なお仕事内容は、執筆活動や勉強会を開いたり、取材を受けたりと多忙な毎日を送られています。現在お一人暮らしですが、3 人の息子さんや、アシスタントさんの協力のもと、日々の生活を送られています。

ご本人からのコメント

『ケアにあたられるみなさま、本当にごくろうさまです。感謝いたします』
これからも現役で頑張れるよう、私たちも支援いたします。



まだまだ暑い夏は続きます！！

熱中症の初期症状

- ① 体がだるくなる 脈が速くなる 血圧の低下
- ② 動悸、頭痛、眩暈、吐き気、ふらつき
- ③ 大量の汗
- ④ 汗が出なくなる 汗が止まる
- ⑤ 皮膚がかさかさしてくる
- ⑥ 意識がなくなる。 ショック症状
- ⑦ 脱力感



めまい

唇がしびれる



足がびくびく

たちくらみ

寝るときは

熱帯夜が続くような時、クーラーが嫌いな人は特に注意が必要。クーラーをつけずに体温が下がらず、熱中症になりやすい。せめて寝る前にクーラーで部屋・布団・枕を冷やしておくのは予防に有効！！

ワンポイント

熱中症対策ドリンク

- ① 水 500 mm ℓ +
塩 0.75 g
蜂蜜大さじ 1
レモン汁大さじ 1 を
300～500 mm ℓ
お試しあれ♪

おすすめ！

オーエスワン(OS-1)1本(500mL)の
ナトリウム含有量は575mg(食塩1.46g)



味噌汁:1杯
(約150mL)



オーエスワン
500mL



梅干し:中1個
(梅肉約7g)

オーエスワン(OS-1)1本(500mL)の
カリウム含有量は390mg



100%オレンジ
ジュース:1杯
(約180mL)



オーエスワン
500mL



バナナ:1本
(約100g)

OS-1 は薄めずそのままだ飲料することが大切です

いぶき

新しいスタッフの紹介



6月1日からヘルパーステーションいぶきに入職しました。皆様のサポートが早くできるように日々精進に努めます。

サ責 岡地 幸喜



4月からサービス提供責任者になりました。介護福祉士の経験を活かし頑張りたいと思います。

サ責 兎澤和子



入社して毎日が勉強の日々です。まだまだと思って仕事をしています。気持ちに余裕をもって仕事がしたいと思っています。

染谷 育子



ヘルパーステーションいぶきに6月1日入職しました。よろしくお願いします。

長島 久子

きょうたく

4月より居宅管理者になりました渡辺です。きょうどうでは個性豊かな10名のケアマネが働いています。経験豊かなスタッフばかりですので介護に関することなら何でもご相談ください。



居宅管理者
渡辺真弓

にじ



医療のお仕事は初めてですが色々な事を早く覚えて丁寧な仕事を心がけ頑張りたいと思います。どうぞよろしくお願いします。

新藤 美幸



7月16日から入職しました。早く職場に慣れ、地域の皆様に寄り添ったケアを提供できるように頑張りたいと思います。

多川 英子

お世話になりました



仕事楽しくもっと利用者様の役に立ちたくて、仕事の幅を広げていきました。スタッフからのご指導頂き、充実した5年間でした。転職先でも地域に密着した看護を続けていきたいと思っています。本当にお世話になりました。

訪問看護 ST 虹 安田 香



長い間、職員からも利用者様からもたくさんのことを教えて頂きました。一番心に残っている事は人それぞれの調理法や掃除の仕方を利用者様から教わったことです。ありがとうございました。
ヘルパーステーションいぶき
佐藤 一步