

# ふかや元気便り

看護師と理学療法士が加わりました。  
よろしくお願いします。



## スタッフ紹介



理学療法士の桑原です。  
深谷に引っ越してきて17年になりますが、今までは他市の病院に勤務していたこともあり深谷市についてわからないことが多いです。訪問を通じて地域の方に寄り添っていきたいと思います。  
私はコーヒーが好きです。市内の美味しいカフェを発見していきたいと思います。



4月に入職した看護師の光栄(みつはな)です。  
病院勤務が長かったのですが、ご自宅での生活を少しでもサポートできるよう頑張ります。  
深谷に住んで3年なのでいろいろおしえてください！  
猫を3匹飼っていて毎日にぎやかです。



6月に入職した看護師の佐藤です。5月までは行田で訪問看護をしていました。皆様に元気と安心をお届けできるよう頑張りますのでよろしくお願い致します。  
出身が北海道なので深谷周辺のことなど色々おしえてください。キャンプに行くのが楽しみで冬以外はよく出かけます。

## わたしたちは「生協10の基本ケア」を 推奨しています

「尊厳を護り、自立を支援、在宅を支援」  
生協が大切にしている介護の取り組み

- 1) 換気をする。
  - ・感染予防、嫌な臭いをこもらせない、脱水や熱中症などを防ぐ
- 2) 床に足をつける
  - ・足裏に圧力がかかる生活をする事で、悩が目覚めた状態になる
  - ・しっかりと目覚めることで、また、床に足が着く姿勢により食事や排泄ができるようになる
  - ・下半身の衰えは、寝たきりにつながる

次号では 3) と4) についてお話しします

スタッフがマスク  
を作製しました。

