



# かもがわだより

訪問看護・ヘルパー・居宅介護支援



医療生協さいたま ケアセンターかもがわ

第152号 2020. 6. 1

上尾市弁財1-6-1 第2ふじみハイツ1F

電話 048-778-5030・5035

## 新型コロナウイルス対策

食器・手すり・ドアノブなど身近な物の消毒には、アルコールよりも、塩素系漂白剤が有効です。

石けんやハンドソープを使った丁寧な手洗いを行ってください。

### 0.05%以上の次亜塩素酸ナトリウム液の作り方



メーカー	商品名	作り方
花王	ハイター	水1Lに本商品25ml (商品付属キャップ1杯)
	キッチンハイター	水1Lに本商品25ml (商品付属キャップ1杯)

【注意】・家庭用手袋を着用して下さい・金属は腐食することがあります  
・換気をして下さい・他の薬品と混ぜないで下さい

手洗い		残存ウイルス
手洗いなし		約100万個
石けんや ハンドソープで 10秒もみ洗い後 流水で 15秒すすぐ	1回	約0.001% (数十個)
	2回 繰り返す	約0.0001% (数個)

(森功次他：感染症学雑誌、80:496-500,2006 から作成)



手洗いを丁寧に行なうことで、十分にウイルスを除菌できます

## スタッフ紹介 看護師

4/1から入職になった坂巻さよと申します。以前は10年近く外科病棟で勤務していました。訪問看護の現場は初めてなので毎日ドキドキしながら訪問しています。わからないことだらけですが、1日でも早くご利用者さまのお役にたてるよう頑張りますのでどうぞよろしくお願いいたします。



## 居宅支援専門員

行田のケアセンターさきたまよりケアセンターかもがわの居宅に転勤してきた寺山有紀と申します。行田の事業所は、のぼうの城で有名な忍城の隣にあります。桜の花の咲く時期はとてもきれいです。私は、行田と熊谷でケアマネジャーを13年していました。上尾に来て1ヶ月過ぎました。上尾の地理に苦戦しながらも何とか慣れてきました。今は皆に教えてもらいながら仕事をしています。頑張りますのでよろしくお願いいたします。



## 《かもがわの新型コロナ対策》

米国の論文によると、新型コロナウイルスは、ボール紙で最長24時間、ステンレスやプラスチックで2~3日の感染力を保っていたそうです。そのため、かもがわでは、以下の感染対策を行っています!!

- ・一日中窓を開ける



朝 みんなでやっています!



プラスチックグローブをはめ除菌タオルで、手で触れる場所を(・ドアノブ・電話・PC・テーブル・コピー機)拭く。

