



：新型コロナウイルス感染対策：

少しでも「具合が悪いな」「熱っぽいな」と感じたら、
外出は避け休養しましょう。

新型コロナウイルスを含む感染症対策の基本は、「手洗い」や「マスクの着用を含む咳エチケット」です。感染症にかからないように、そして感染を拡大させないようにするには、一人ひとりの心掛けが大切になります。その小さな心掛けが大きな力となり、感染拡大を防ぐことにつながっていきます。外出したら、石鹸等を使って正しい手洗いをしましょう。マスクを着用し咳エチケットを守りましょう。

下に厚生労働省からの感染症対策への正しい手洗いの仕方や、マスクの着け方を紹介させていただきます。是非参考にしてください。もしかして？と疑われる症状の特徴は、37.5度以上の熱が4日以上続いたり、強いだるさや息苦しさがあると言われています。そんな時には慌てずに保健所に設置されている相談センターや厚生労働省の電話相談窓口で電話をして、受診しましょう。これ以上感染を拡大させない為に、出来る事をみんなでやっていきましょう♪

自宅に体調不良者がいたら・・・

- ・ドアノブや手すりはアルコール消毒を
- ・食器や洗濯物は一緒に洗っても大丈夫
- ・部屋はよく換気する
- ・看病する時にはマスクをつける

十分な睡眠とバランスの良い食事を摂って、
身体の免疫力を高めて
おこう♪



①手洗い 正しい手の洗い方

手洗いの前に ・爪は短く切っておきましょう ・時計や指輪は外しておきましょう

- 流水でよく手をぬらした後、石けんをつけ、手のひらをよくこすります。
- 手の甲をのばすようにこすります。
- 指先・爪の間を念入りにこすります。
- 指の間を洗います。
- 親指と手のひらをねじり洗います。
- 手首も忘れずに洗います。

石けんで洗い終わったら、十分に水で流し、
清潔なタオルやペーパータオルでよく拭き取って乾かします。

②咳エチケット 3つの咳エチケット

電車や職場、
学校など人が集まる
ところでやろう



正しいマスクの着用

- 鼻と口の両方を確実に覆う
- ゴムひもを耳にかける
- 隙間がないよう鼻まで覆う



何もせずに
咳やくしゃみをする



咳やくしゃみを
手でおさえる



学習会に参加してきました

訪問看護ステーションにおける災害時の対応 ～中越地震・中越沖地震を経験して～

2月15日に開催されました上記研修に参加しました。講師は、新潟県訪問看護ステーション協議会の協会理事の今出晶代先生が務められました。
現在携帯電話が多く普及していますが災害発生時には携帯電話の電波は繋がりにくくなり公衆電話を使用する時に持っていたテレホンカードが大変有効であったそうです。いざという時の為に、自宅周辺にある公衆電話の設置場所の確認やテレホンカードを準備しておく事が大切であるという事を学びました。近所の方や自治会とのつながりも大切で、防災訓練や住民の生活情報から災害時に避難所に来ていない事に周囲の人に気付いて捜索が開始される事も考えられます。東日本大震災から9年が経過しました。改めて日頃から災害に備えて生活に必要な物資、薬、医療機器についても確認しておくことが大事だと感じました。

訪問看護ステーション 吉川温美

入職者紹介



4月に入職しました、ケアマネジャーの渡邊厚子です。利用者様に寄り添い在宅生活がより適した状態で過ごして頂けるよう頑張ります。宜しくお願い致します。



はじめまして。看護師の栗原美幸です。ご利用様がその人らしく自宅で生活出来るようにお手伝いをしたいと思っています。どうぞよろしくお願い致します。

アンケートへのご協力 ありがとうございます

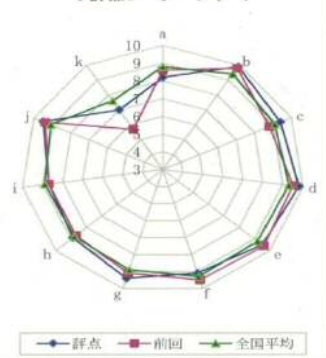
昨年10月頃にご協力をお願いさせていただきました、医療・介護評価へのアンケートですが、ご利用者様アンケートの集計が全事業所無事に終わりましたので、お知らせさせていただきます。ケアセンターはんのうでは多くのご利用者の方々にご回答のご協力をいただきました。誠にありがとうございました。アンケートの結果を真摯に受け止め、今後の活動に活かしていきたいと思ひます。これからもどうぞよろしくお願い致します。

★訪問看護ステーション★

地域の皆さんが困った時に安心できるサービスを看護師一同力を合わせて提供します。

- | | |
|---|------------------------------|
| a | サービス提供内容を十分に説明された |
| b | ヘルパーの訪問時間は、守られている |
| c | ヘルパーの言葉遣いや態度には、気配りが感じられる |
| d | ヘルパーのサービスは、計画どおりに行われている |
| e | ヘルパーは、家財や電気製品など家のものを大切に扱っている |
| f | ヘルパーは、利用者や家族のプライバシーを守っている |
| g | ヘルパーの交代時に連絡や引継ぎがきちんとできている |
| h | ヘルパーが交代しても、サービスの質や内容は変わらない |
| i | 苦情や相談について、すみやかに対応できている |
| j | 全体として利用しやすい |
| k | この事業所を知りたいと思う |

◆評点レーダーチャート

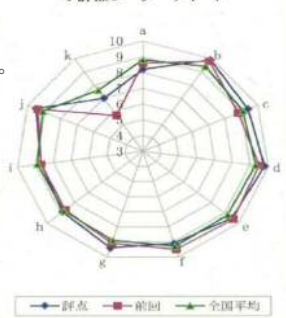


★ヘルパーステーション★

今後も安心して利用していただけるようヘルパー一同、心を一つにして頑張っていきます。

- | | |
|---|------------------------------|
| a | サービス提供内容を十分に説明された |
| b | ヘルパーの訪問時間は、守られている |
| c | ヘルパーの言葉遣いや態度には、気配りが感じられる |
| d | ヘルパーのサービスは、計画どおりに行われている |
| e | ヘルパーは、家財や電気製品など家のものを大切に扱っている |
| f | ヘルパーは、利用者や家族のプライバシーを守っている |
| g | ヘルパーの交代時に連絡や引継ぎがきちんとできている |
| h | ヘルパーが交代しても、サービスの質や内容は変わらない |
| i | 苦情や相談について、すみやかに対応できている |
| j | 全体として利用しやすい |
| k | この事業所を知りたいと思う |

◆評点レーダーチャート



★居宅介護支援★

これからも皆様の希望をしっかりと聞き取り、丁寧な対応と情報提供に心がけていきます。

- | | |
|---|----------------------------|
| a | サービス提供内容を十分に説明された |
| b | 居宅サービス計画に利用者や家族の希望が反映されている |
| c | ケアマネジャーの言葉遣いや態度には気配りが感じられる |
| d | ケアマネジャーから十分な情報が提供された |
| e | 他の事業所(ヘルパーやデイなど)への連絡もれている |
| f | 利用者のプライバシーは守られている |
| g | 苦情や相談について、すみやかに対応できている |
| h | 現在のケアマネジャーに満足している |
| i | ケアマネジャーが所属する事業所を知りたいと思う |

◆評点レーダーチャート

