

いのちの章典・健康づくりの実践でいのち輝く社会をめざす

～みんなつながれ、こころもからだも健康に!～

第11回

健康づくり学会

in さいたま

2018年 **3月5日(月)** ▶ **6日(火)**
12:20 オープニングセレモニー 9:00~12:00
13:15 ~ 18:00

大宮ソニックシティビル

〒330-8669 埼玉県さいたま市大宮区桜木町 1-7-5



塩と上手におつきあい
すこしお



3月5日(第1日目) 分科会

- 1 地域のヘルスリテラシーを高めるとりくみ
- 2 保健委員の育成、インストラクターの養成のとりくみ
- 3 フレイル予防で健康長寿のまちづくり
- 4 すべての世代に健康づくりを広げるとりくみ
- 5 健診受診、健康チェック、禁煙普及のとりくみ
- 6 認知症になっても、ともに地域でくらし
(シンポジウム)
- 7 五感で味わう「すこしお生活」
(とりくみの交流&クッキングライブ)
- 8 お口の健康、オーラルフレイル予防&医科・歯科
介護連携で事業の質を高めるとりくみ
- 9



抄録集

3月6日(第2日目) 公開学会セミナー

塩との上手な付き合い方～根拠に基づく栄養学～高血圧・胃がん
佐々木 敏 氏 (東京大学大学院医学系研究科 社会予防疫学分野 教授)

腰痛予防の話 介護や看護で腰痛にならないために
埜田 和史 氏 (滋賀医科大学 社会医学講座 衛生学 准教授)

「食べる力」 誤嚥性肺炎は食べながら治す
塩田 芳享 氏 (医療ジャーナリスト)



日本医療福祉生活協同組合連合会

後援 埼玉県・さいたま市・社会福祉法人埼玉県社会福祉協議会・埼玉新聞社・テレ玉

第11回健康づくり学会

第11回健康づくり学会のテーマ

いのちの章典・健康づくりの実践でいのち輝く社会をめざす

スローガン みんなつながれ、こころもからだも健康に！

【第1日目】2018年3月5日（月）

- 12:00 受付開始【ソニックシティビル第1展示場（B1F）】
オープニングセレモニー：JAY'S GARDEN（12:20～13:10）
- 13:15 開会式【ソニックシティビル第1展示場（B1F）】
司会者あいさつ
実行委員長あいさつ 丸山久美子 実行委員長
来賓ごあいさつ及びご紹介
基調講演
「健康長寿延伸のために口の健康づくり
班会で楽しいオーラルフレイル予防」
中澤桂一郎 学会長
- 14:30 休憩・移動
- 15:00 分科会【ソニックシティビル会議室（8F・9F）】
第1分科会【9F・906】
地域のヘルスリテラシーを高めるとりくみ
第2分科会【9F・905】
保健委員の育成、インストラクターの養成のとりくみ
第3分科会【A:9F・904】【B:9F・903】
フレイル予防で健康長寿のまちづくり
第4分科会【A:9F・902】【B:9F・901】
すべての世代に健康づくりを広げるとりくみ
第5分科会【8F・809】
健診受診、健康チェック、禁煙普及のとりくみ
第6分科会【8F・808】（シンポジウム）
認知症になっても、ともに地域でくらし
第7分科会【8F・807】（とりくみの交流&クッキングライブ）
五感で味わう「すこしお生活」
第8・9分科会【8F・806】
お口の健康、オーラルフレイル予防&医科・歯科・介護連携で事業の質を
高めるとりくみ
- 18:40 夕食交流会【パレスホテル大宮 ローズルーム（4F）】

【第2日目】2018年3月6日（火）

- 9:00 公開学会セミナー【ソニックシティビル集会室（4F）】
講演1【第2集会室】
「塩との上手な付き合い方 ～根拠に基づく栄養学～ 高血圧・胃がん」
佐々木 敏氏（東京大学大学院医学系研究科 社会予防疫学分野 教授）
講演2【第3集会室】
「腰痛予防の話 介護や看護で腰痛にならないために」
埜田 和史氏（滋賀医科大学 社会医学講座 衛生学 准教授）
講演3【第4集会室】
「食べる力」誤嚥性肺炎は食べながら治す
塩田 芳享氏（医療ジャーナリスト）
- 10:30 休憩・移動
- 11:00 全体会【ソニックシティビル第1展示場（B1F）】
・分科会からの指定演題報告
・「WHO5.31 世界禁煙デー」ポスター最優秀賞発表
・すこしおレシピコンテスト最優秀賞発表
閉会式
・まとめと閉会のあいさつ
- 12:00 終了

ポスターコンクール投票のお願いと書籍販売のご案内

2018年度「WHO5.31 世界禁煙デー」ポスターコンクール
配布資料の中の投票用紙で投票してください。

書籍販売

学会期間中、全体会場（ソニックシティビル第1展示場B1F）にて
販売しています。