

医療生協さいたまの

くらしサポーター

大募集

くらしサポーターとは？

医療生協さいたまの組合員同士が
助け合う有償のボランティア活動です。



などの
お手伝い
をします

・活動までの流れ・

- 1 本部事務局へサポーター登録をします。
- 2 コーディネーターからサポーターに連絡し援助日を決定します。
- 3 援助日前にコーディネーターが同行して依頼者と顔合わせを行います。
- 4 サポート終了後、依頼者から活動費(※)を受け取ります。
※60分700円
(60分以降については30分ごとに350円)
交通費がかかる場合は実費を依頼者から受け取ります。

募集地域

川口市・さいたま市・所沢市・ふじみ野市・富士見市・川越市・熊谷市・上尾市・草加市・桶川市・秩父市・朝霞市・飯能市・狭山市 ※蕨市・深谷市(今後、くらしサポーター立ち上げに向けて募集します)

登録
お問合せ先

医療生協さいたま生活協同組合 本部 くらしサポーター事務局
〒333-0831 川口市木曾呂 1317

TEL 048-296-8692 FAX 048-294-1601

※裏面の登録用紙をご記入の上、郵送又はFAXでお送りください。



サポーター (援助者) 登録用紙

*ご記入いただきました個人情報はこちらサポーターの活動に関するものにのみ活用させていただきます。

| | | | | | | | |
|--|---|--|------|------|---|------|--|
| ふりがな | | | 申込日 | 年 | 月 | 日 | |
| 氏名 | | | 生年月日 | 西暦 | 年 | 月 日 | |
| 性別 | 男 ・ 女 | | 年齢 | 歳 | | | |
| 組合員 ・ 未組合員 ※組合員相互の援助活動なので、未加入の方は加入をお願いします。 | | | | | | | |
| 住所 | 〒 ー | | | | | | |
| 連絡先 | 連絡先に○をつけて電話番号をご記入ください。 | | | | | | |
| | 自宅 ・ 勤務先 ・ その他 () 電話番号 | | | | | | |
| | *お持ちの方 携帯番号 | | | | | | |
| メールアドレス | | | | | | | |
| ボランティア活動が可能な曜日・時間帯 | ボランティア可能な曜日に○をつけてください。 | | | | | | |
| | 回数 | 毎週 ・ 第 週 ・ 不定期 | | | | | |
| | 日・月・火・水・木・金・土 | 午前 ・ 午後 | | 時頃から | | 時頃まで | |
| 交通手段 | 自転車 (可 ・ 不可) ・ 原付バイク (可 ・ 不可) ・ 自動車 (可 ・ 不可) ・ 徒歩 | | | | | | |
| 支援内容 | 可能な内容すべてを○で囲んでください。 | | | | | | |
| | 家事支援 | ①調理 ②家の掃除 ③洗濯 ④窓ふき ⑤換気扇やレンジなどの掃除 ⑥障子の張り替え ⑦買物代行 ⑧ワックスかけ ⑨ゴミ出し | | | | | |
| | 日常生活支援 | ①草取り ②庭木の手入れ ③簡単な補修 (電球取り換えなど) ④ペットの世話 ⑤衣替えの手伝い ⑥簡単な洋裁、和裁 | | | | | |
| | 外出支援 | ①通院同行 ②買物同行 ③お出かけ (散歩など) | | | | | |
| | 子育て支援 | ①保育園などの送迎 ②産前・産後の手伝い ③子どもの見守り | | | | | |
| | その他 | ①見守り ②話し相手 ③将棋や囲碁の相手 | | | | | |
| 上記以外で支援できるものが有りましたらお書きください。 | | | | | | | |
| 趣味・資格等 | 趣味 () 資格 () 他のボランティア活動など () | | | | | | |
| 連絡事項 | *伝えておきたいことがありましたらご記入ください。 | | | | | | |

申込はFAXまたは郵送でお願いします (FAX番号: 048-294-1601)

※誤送信にお気を付けください。