

2023年4月から

羽生市内で

医療生協さいたま 利根支部

# くらしサポーター はじめています

利用は 1時間 700円

(※1) 実費・交通費は別途かかります

医療生協さいたまでおこなっている、「ちょっとした」困りごとを「組合員同士」で助け合う、有償ボランティア活動です。



食事づくり

草取り  
(※2)



買い物  
病院の付き添い/話し相手・見守り



ゴミ出し



ペットのさんぽ



子育て支援



掃除  
洗濯

お気軽に  
ご相談ください

※サポーターが不在、できないこと、都合のつかない時もあります。



お問合せ先  
お申込み

048-296-8692 (直通)

(月曜日～金曜日 9時～17時)

医療生協さいたま くらしサポーター事務局 〒333-0831 埼玉県川口市木曾呂1317

医療生協さいたま生活協同組合

★医療生協とは、医療・介護の事業と活動をおこなっている生協（生活協同組合）です。

\*サポーターも募集中。ご近所のちょっとした困りごとのために、ぜひお手伝いください。

こんなこと、頼みました。頼んでよかった。

- ・高い所の時計の電池交換・玄関の蛍光灯の取替など、踏み台に乗るのが怖いので来てほしい。（80代女性）
- ・めまいで受診。病院内の車イス移動に付添ってもらいました。（70代女性）
- ・膝の手術後、買い物を頼み届けてもらい助かりました。（70代女性）
- ・話し相手に来てほしい。（80代女性）
- ・産後の手伝いに来てもらい助かった。（40代女性）
- ・コタツを出してほしい。腰痛でつらいので。（80代女性）
- ・クリーニングに出して引き取りもお願いしました。（90代女性）
- ・体調が悪く、食料品の買い出しをお願いしたい。（80代女性）
- ・入院中に庭の花や木に水やりをお願いできませんか。（50代女性）
- ・粗大ゴミとして出す足踏みミシンを家の前に運び出したい。（60代女性）
- ・コインランドリーでシーツの洗濯、1時間の間は本棚の整理をして欲しい。（80代女性）
- ・六畳間にカーペットを敷きたいので手伝ってほしい。テレビも移動したい。（80代女性）
- ・物置の片付けを頼んだ。亡父の思い出の品が見つかり、思い出話も聞いてもらった。（80代女性）
- ・ペットの散歩、調剤薬局の薬の受け取り、など……

#### サポート内容の注意事項

- ・車の運転を伴う送迎は行っていません。
- ・身体介護は行いません。
- ・援助にあたり必要な道具は、依頼をされる方がご用意ください（掃除用具など）。
- ・感染要望のために、利用者・サポーターは事前の体調確認、マスク着用、手洗い、消毒を励行します。

※1 利用料金について ●開始時はじめの1時間は60分未満でも700円となります。60分以降については30分延長ごとに350円となります。●交通費が生じる場合は利用者の方が実費をご負担いただきます。

※2 草取りの対応について ●7～9月の期間、また気温が30℃を超える日はお受けできません。1回の援助は最大2時間までとし、サポーターの体調を考慮して適宜休憩を入れて対応したり作業途中でも時間を切り上げることがあります。