

健康と平和 フェスタ



健康・体力チェックを楽しみながら測定しよう

体組成測定や健康チェック、専門職による健康・介護相談などをおこないます。

脳トレ体操や健康に関する展示、難民支援の販売コーナーもあります。

※申し込み不要です。

皆さまお気軽にお出かけください。お待ちしております。



開催日時：2022年10月8日(土) 12:30~16:00

場所：ぱる★てらす

参加費：無料

託児：無・子どもの同室可

持ち物：筆記用具

こちらからもチェック⇒



《お問い合わせ》

パルシステム埼玉 地域活動室（ぱる★てらす） ☎0120-583-388

医療生協さいたま 浦和民主診療所 もてぎ ☎048-832-6156

pal*system
パルシステム埼玉

 医療生協さいたま生活協同組合

30th
医療生協さいたま