

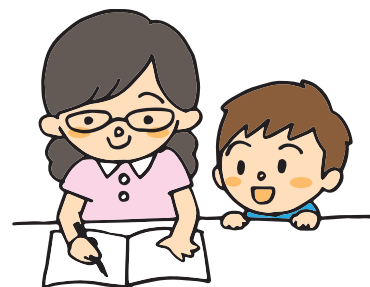
医療生協さいたまは、23万人の組合員とともに、子どもから高齢者まで幅広い世代の健康づくりに取り組んでいます。

キッズチャレンジは、子どもの頃から健康的な生活習慣を身につけるための取り組みです。

友だちと、家族と、みんなで一緒に楽しく健康づくりに取り組みましょう♪

おうちの方へ

チャレンジが終わったら、左下のチャレンジ報告用紙へのご記入をお願いいたします。



提出方法

①幼稚園・保育園や学童保育所などからキッズチャレンジ記録用紙をもらった方

⇒チャレンジ報告用紙を園や学童保育所などに提出してください。

②それ以外の方

⇒チャレンジ報告用紙を医療生協さいたまの病院・診療所の窓口提出していただくか、ポストに投函してください。

※ご記入いただきました個人情報、キッズチャレンジ2019に関する以外には使用しません。

お問い合わせ

医療生協さいたま本部
健康づくり委員会事務局

担当：木村、中島

〒333-0831 川口市木曽呂1317

☎048-294-6111(代) FAX 048-294-1601

ホームページ <https://www.mcp-saitama.or.jp/>



医療生協さいたま
ホームページ

キッズ チャレンジ 2019

記録
用紙

チャレンジ報告
用紙を提出して
いただいた方の中から
抽選でプレゼントを
差し上げます

取り組み期間

▶▶ 2019年 7月～11月 の間に
30回チャレンジしてみよう！

チャレンジ報告用紙
提出しめきり

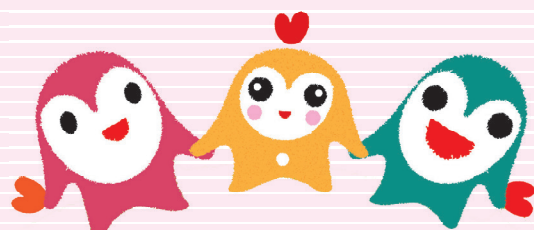
▶▶ 2019年 12月 31日

主催 医療生協さいたま生活協同組合

共催 埼玉県生活協同組合連合会

協力 生活協同組合コープみらい、生活協同組合パルシステム埼玉、生活クラブ生活協同組合

後援 埼玉県、さいたま市、川越市、熊谷市、川口市、行田市、秩父市、所沢市、飯能市、加須市、本庄市、東松山市、春日部市、狭山市、羽生市、鴻巣市、深谷市、上尾市、草加市、越谷市、蕨市、戸田市、入間市、朝霞市、志木市、和光市、新座市、桶川市、久喜市、北本市、八潮市、富士見市、三郷市、蓮田市、幸手市、日高市、吉川市、ふじみ野市、白岡市、伊奈町、三芳町、横瀬町、皆野町、長瀬町、小鹿野町、美里町、神川町、上里町、寄居町、宮代町、杉戸町、松伏町



※切手は不要です。

郵便はがき



差出有効期間
2021年6月30日
まで

3 3 3 8 7 9 0

（受取人）
埼玉県川口市木曽呂1317
医療生協さいたま生活協同組合本部
健康づくり委員会事務局 行



なににチャレンジするのかな？ ここにかいてね♪

きめたことができたなら 1ます めってね♪

たとえば...



おてつだい



はやね
はやおき



ねるまえの
はみがき



あさごはん
をたべる

など

昨年度の参加者の声

朝ごはんを食べたら
力が入り元気に
遊べました。

あいさつを続けると
気持ちがよくなるので
これからも続けよう
と思います。

ちょっとだけ
歯磨きが上手に
になりました。

ママにほめられて
とっても
うれしかった。

毎日自分から「お手伝い
する!」と楽しんで手伝
いをしてくれました。洗
濯物を干すのもたたむ
のも上手になりました。

今まで野菜をかたく
なに食べなかったけ
れど1口ずつチャレ
ンジするようになって
よかった。

今年の夏はとても暑く食欲が
落ち気味でしたが、習慣にす
ることで毎日朝ごはんを食べ
ることができました。

毎日早寝早起きをしっ
かりとがんばれたね。
起こさなくてもほとん
ど一人で起きられまし
た! エラい!

↓ 切り取り線に沿って切り離して提出してください

チャレンジ報告用紙

●お名前	●年齢	●性別
	歳	男・女
●ご住所 〒		
●電話番号 ()		

★チャレンジしたことはなにかな？

★チャレンジはどうだったかな？ ○をしてね♪

① たのしかったかな？

はい ・ いいえ

② これからもつづけられるかな？

はい ・ いいえ

★かんそう

★おうちのひとから

VEGETABLES