

チャレンジ報告用紙

★() さい

★おとこのこ・おんなのこ

★チャレンジしたことはなにか？

★チャレンジはどうだったかな？ ○をしてね♪

①たのしかったかな？

はい ・ いいえ

②これからもつづけられるかな？

はい ・ いいえ

★かんそう

★うちのひとから

郵送・またはFAXでご提出いただく場合は
プレゼント発送のために、以下の必要事項
をご記入ください。

★お名前 _____

★ご住所 〒 _____

ご記入いただきました個人情報は、キッズチャレンジ2018
に関する以外には使用しません。

うちの方へ

医療生協さいたまは、23万人の
組合員とともに、子どもから高齢
者まで幅広い世代の健康づくりに
取り組んでいます。
キッズチャレンジは、子どもの頃
から望ましい生活習慣を身につけ
るための取り組みです。
友達と、家族と、みんなで一緒に
楽しく健康づくりに取り組みまし
よう♪

提出方法

①幼稚園・保育園や学童保育所な
どからキッズチャレンジ用紙を
もらった方

⇒直接、園や学童保育所などへ
提出してください。

②それ以外の方

⇒医療生協さいたまの病院・診
療所の窓口または、郵送か
FAXで下記までお送りくだ
さい。

提出・お問い合わせ

医療生協さいたま本部
ヘルスチャレンジ係

担当：木村、中島

〒333-0831 川口市木曽呂1317

☎048-294-6111(代) FAX 048-294-1490

ホームページ <http://www.mcp-saitama.or.jp/>



医療生協さいたま
ホームページ

キッズ チャレンジ 2018

記録
用紙



チャレンジが
終わったら
チャレンジ報告用紙を
提出してね。
プレゼントが
あるよ♪

取り組み期間

▶▶ 2018年 7月～12月 の間に
30回チャレンジしてみよう！

チャレンジ報告用紙
提出しめきり

▶▶ 一 次 しめきり 2018年 9月 30日
二 次 しめきり 2019年 1月 31日

主催 医療生協さいたま生活協同組合

協力 生活協同組合コープみらい、生活協同組合パルシステム埼玉、生活クラブ生活協同組合

後援 埼玉県、さいたま市、川越市、熊谷市、川口市、行田市、秩父市、所沢市、飯能市、加須市、本庄市、東松山市、春日部市、狭山市、
羽生市、鴻巣市、深谷市、上尾市、草加市、越谷市、蕨市、戸田市、入間市、朝霞市、志木市、和光市、新座市、桶川市、北本市、八潮市、
富士見市、三郷市、蓮田市、幸手市、日高市、吉川市、ふじみ野市、白岡市、伊奈町、三芳町、横瀬町、皆野町、長瀬町、小鹿野町、
美里町、神川町、上里町、寄居町、宮代町、杉戸町、松伏町、久喜市社会福祉協議会、埼玉県生活協同組合連合会



なににチャレンジするのかな？ ここにかいてね♪



たとえば…



おてつだい



はやね
はやおき



ねるまえの
はみがき

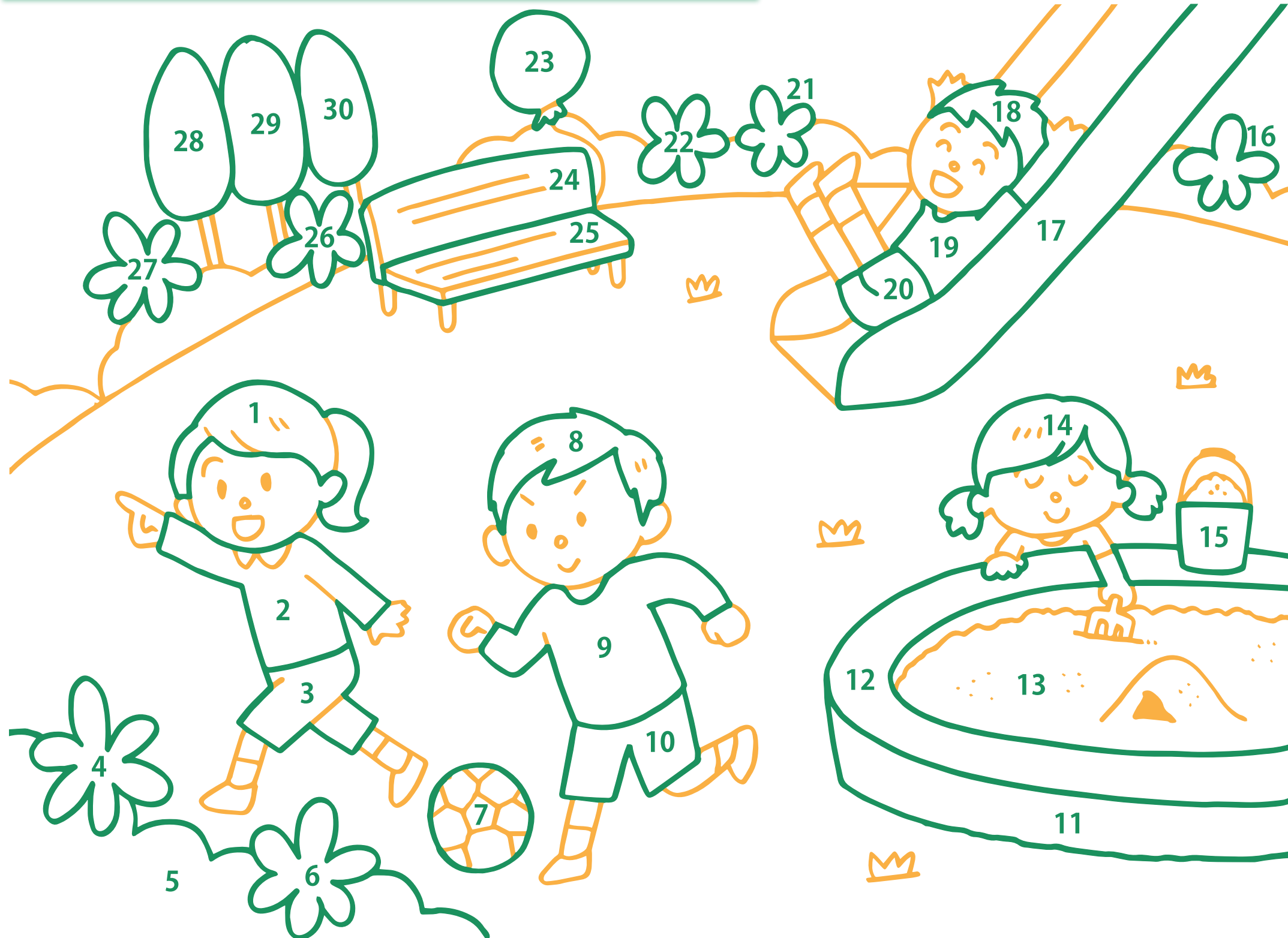


あさごはん
をたべる

など



きめたことができたなら みどりのますを1ます めってね♪



前回チャレンジした方のかんそう

これからも
おやさいたべる！



おかあさんに
いわれなくてもじぶんから
はみがきしなくちゃ
とおもった



もうオムツは
はかなくても
だいじょうぶだよ



色々なお手伝いが出来
るようになり成長を感じ
ました



全く野菜を食べなかったの
に少しずつ食べられるよう
になって良かったです



親子で声をかけあって進
めることができ、コミュニ
ケーションが増えました



毎朝早起きをしてえらかつ
たです
夏休み中も規則正しい生活
を送ることが出来ました

おうちの方へ

チャレンジが終
わったら、裏面の
チャレンジ報告用
紙へのご記入をお
願いいたします。

