

緊急時すぐ連絡！

救急車：119番

警察：110番

緊急連絡先カード



☆わたしの基本情報☆

ふりがな 名前		生年月日	年 月 日
住所	〒		
電話番号		血液型	型(RH + -)

☎緊急時の連絡先☎

連絡順	名前	続柄	電話番号
1			
2			
3			

◇わたしの受診情報◇

持病			
かかりつけの医療機関名			
担当医		電話	

◇わたしの介護情報◇

担当ケアマネージャー		電話	
------------	--	----	--

☆いざというとき、病院に持って行くもの☆
健康保険証・おくすり手帳を忘れずに！

※おくすり手帳がなければ、いつものお薬を持参しましょう



医療生協さいたま

