

けんこう

フェスタ inアリオ上尾 OCHANOMA催事場



参加費は無料で
どなたでも参加できます。

① 5/29(金)

10:15~12:30

健康チェック

(握力・足指力・骨密度測定・
健康相談 等)

③ 9/25(金)

10:15~12:30

健康体操 等

② 7/31(金)

10:15~12:30

健康体操 等

④ 11/27(金)

10:15~12:30

健康体操 等

⑤ 1/29(金)

10:15~12:30

健康チェック

(握力・足指力・骨密度測定・
健康相談 等)

いずれも事前申込みは不要です。
直接会場にお越しください。
当日実施が難しいと判断した場合、
中止することがあります。
あらかじめご了承ください。

お問合せは

医療生協さいたま 浦和民主診療所

048-832-6156 担当:山崎



目標3
すべての人に健康と福
祉を