



医療生協さいたま

赤山街道支部 学習会

「骨粗鬆症について」

骨密度が低下すると健康生活にも影響します
正しく学び骨粗鬆症にならないよう備えましょう。

予約不要
参加費無料

【日時】 9月 26日(金) 14:00~15:30

【会場】 南筈公民館 講座室
(さいたま市浦和区領家3-15-10)

【講師】 医療生協さいたま
浦和民主診療所 臨床検査技師



南筈公民館コスモス祭10月11日(土)

健康チェック(10:00~13:00)開催

血圧測定・握力測定・骨密度測定

健康相談 ※無料です!!

問合せ先

赤山街道支部 まつかわ 090-3807-7489
浦和民主診療所 もてぎ 048-832-6156