

参加費
無料

医療生協

南風支部の

健康

チェック

骨密度が
計れるっていいね

足指力で
つまづきにくさを
計測

久しぶりに
握力測定！

ザリッツで
ふらつきを
計測

あなたの健康を応援します！

全て無料

骨密度・体組成計
足指力・ザリッツ

裸足で計測するものが
あります

日時

偶数月第4木曜日10時～12時30分

6/26・8/28・10/23・12/25・2026/2/26

場所

コーププラザ浦和 1階
さいたま市南区南本町2-10-10

主催

医療生協さいたま 南風支部
奥村 勝美
048-863-1718



お問い合わせ

浦和民主診療所

まちづくりコーディネーター茂木
TEL: 048-832-6156



医療生協さいたま