

医療生協さいたまCブロック 健康づくり委員長会議主催ウォーキング

🍁 秋のブラ散歩 🍁

「再びの別所沼公園」

猛暑を終えてやっと秋らしい季節になってきました…どんどん変わりゆく浦和の雑踏を抜けて
今回は浦和駅のうなこちゃんから別所沼公園弁天様前のちびうなこちゃんまで歩きます
それから秋空の下みんなで笑いケア(体操開始 11:30)をします!!

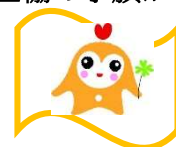
日時:2024 年 11 月 28 日(木) ※雨天中止

集合:午前 10 時 30 分 浦和駅西口浦和うなこちゃん前

(医療生協の小旗が目印)

解散:12 時 30 分頃を予定

*別所沼公園から遊歩道で1キロほどで武蔵浦和駅へも歩けます



浦和駅のうなこちゃん



別所沼のちびうなこちゃん

- どなたでも参加いただけます(事前申込みをお願いします)
- 飲み物、歩きやすい靴や服装でお越しください
- 受付にて参加者用目印をお渡しします



参加申込先/ TEL.048-832-6156 まちづくりコーディネーターもてぎ