医療生協さいたま　県央地区

共催：生活クラブ

少しの塩分ですこやかな生活

塩と上手におつきあい
すこしお

すこしお学習会

11/20 (水) 14:00-15:30

わ～くわっく北本
（北本市中央4-67　北本生活館）

参加費
400円
（塩分測定等の教材費を含みます）

医療生協さいたまの
管理栄養士による
学習と減塩料理の
試食を行います。

お問合せ・お申込みは、
医療生協さいたま　浦和民主診療所 048-832-6156 山﨑まで