

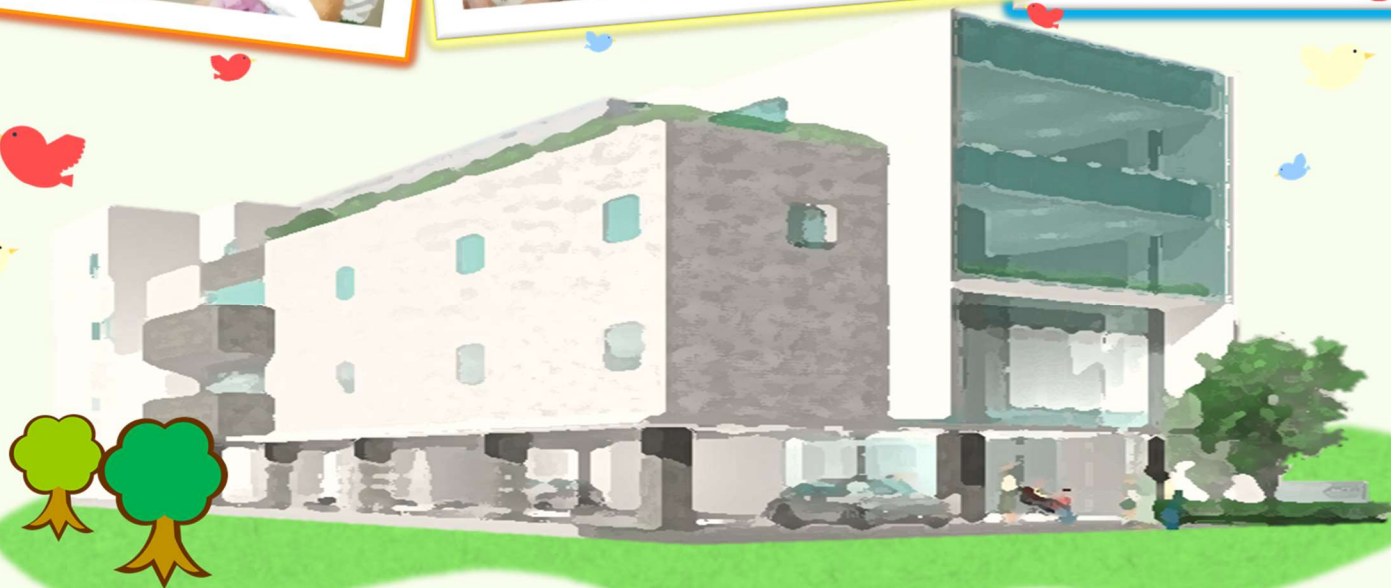
浦和民主診療所 60周年健康まつり

病院のお仕事を
体験してみよう！

無料の
健康チェック

体験してみよう！

行います！



開催日

2024年 10 月 6 日（日）雨天決行

時間

10：00 ～ 15：00

※ イベント受付 14:15 まで

場所

浦和民主診療所

入場
無料

※大抽選会の『抽選券』は、当日に加入・増資
していただいた方にお渡ししています。

14：30 ステージにて抽選開始

詳しいイベント内容は裏面をご覧ください。

イベント内容

白衣を着て
写真が撮れるよ

こども体験

予約不要です
受付時間
10:00~11:00

こども体験 ドクターのおしごと

白衣を着れば、キミもお医者さん！
聴診器で心臓の音を聞いたり、
心電図もつけられるよ。



こども体験 薬剤師のおしごと

お菓子を薬に見立てて、調剤体験
をやってみよう！
ぬり薬を軟膏容器
に詰めてみよう。



こども体験 ナースのおしごと

注射器を
さわってみよう！
使ってみよう！！



こども体験 検査技師のおしごと

双眼顕微鏡を使って
血液の成分
赤血球・白血球・
血小板を拡大して
観察してみよう。



こども体験 ラジエーションハウス

放射線技師の仕事内容に
ついて学べます。実際に
装置に触れることができ
撮影の体験もできます。
CT装置もあるよ！



わくわく院内探検 暗号を完成させろ

診療所内にまぎれこんだ暗号の一部
を持っているスタッフを全員見つけ
だし、暗号を完成させよう！！

暗号が完成すると賞品がもらえます！
※賞品がなくなり次第終了します。

キッチンカー

11:00販売開始 なくなり次第終了

- スパイスカレー ●ホットドック
 - マンゴージュース ●レモネード
 - 完熟イチゴの削り氷 ●焼きそば
 - 唐揚げ ●チョコ入りチェロスなど
- どれを食べてもおいしいよ！！

ほっとラウンジ（クッキー販売） 風車（パン販売）

なくなり次第終了

手作りサクサククッキー
しっとりパウンドケーキ
手作り惣菜パン菓子パン
どれもおいしいよ
1個 150円から



バルーンアート

11時～13時
風船がどんな形に
変身するのか
お楽しみ！



ハーバリウム体験

材料費500円です
ガラス容器にドライフラワーを入
れオイルで閉じ込めます。1～3
年もお花の美しさを楽しめます。

野菜の販売

なくなり次第終了

新鮮やさいを販売します。
やさいを食べよう。
たくさん食べよう。



フリーマーケット 着物のリフォーム・手作りバッグ

着物のリフォーム品 や 手作り
バッグ、小物などの販売をし
ます。
みんなで SDGs に取り組もう！

助産師 相談会

助産師による相談会です

子育て相談 授乳相談
産後の相談 など



健康・お薬の相談会

健康に対する心配事

お薬のお困りごと
生活の不安事など
ご相談に応じます。



健康チェック

すべて無料で測定できます

- ザリッツ（バランス） ●骨密度
- 血圧 ●体組成（水分量 筋肉
- 量バランス 1日に必要なカロ
- リー数）

すこしお検定

初級～上級編にチャレンジ

みんなで すこしお（減塩）
をマスターしよう。



お肌チェック ベジチェック

すべて無料で測定できます

- 肌年齢 肌健康度をチェック
できます。
- 「野菜」足りてますか？野菜の
摂取度を測定してみましょう。

ボッチャ体験

パラリンピック正式種目ボッチャ
は、年齢・性別・障がいのあるな
しに関わらず、すべての人が一緒
に競い合えるスポーツです。

さあ、ボッチャを楽しもう！

友だち 募集中!!



●イベント情報
LINEからも
発信します。



こちらもチェック

健康まっりの情報は随時発信します

ホームページ

Fasebook



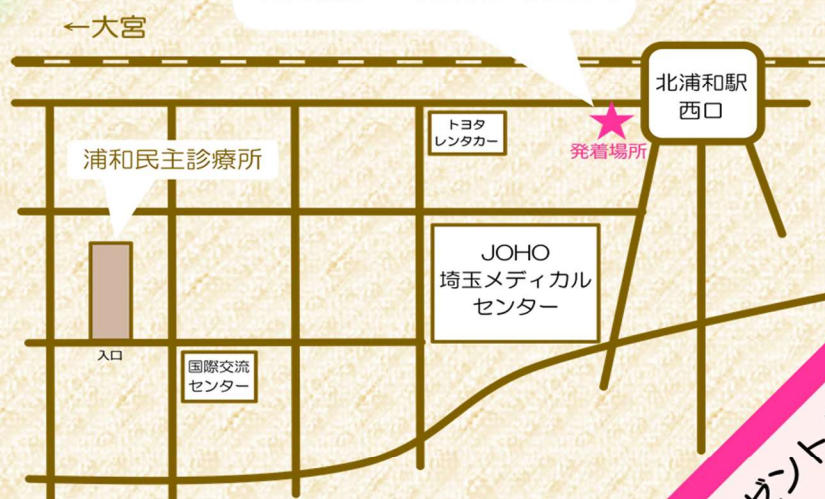
ステージ企画 タイムスケジュール

- 10:00 ～ 開会あいさつ
- 10:10 ～ フルート演奏
- 11:30 ～ 子ども ロコモ を
やっつけよう！
- 12:00 ～ らくらくストレッチ
- 12:30 ～ 南京玉すだれ
- 13:00 ～ 脳トレ
- 13:30 ～ うたごえ（ときわ支部）
- 14:00 ～ うたごえ（針ヶ谷領家支部）
- 14:30 ～ 大抽選会 ※参加条件あり
- 15:00 ～ 閉会あいさつ

※スケジュールは変更の可能性もあります

駐車場はありません。車でのご来場はお控えください。
内容は変更になる可能性がありますのでご了承ください。
ジュースやお菓子を配布するイベントも企画しています。
食物アレルギーをお持ちの方はご自身でご確認ください。

診療所行き 無料送迎有ります。
約20分 間隔 で出発します。
発着場所 ★でお待ちください。



医療生協さいたま

浦和民主診療所

さいたま市浦和区北浦和5-10-7（駅徒歩10分）

TEL: 048 - 832 - 6156

プレゼント引換券
こども
限定