

入場無料

多世代でつなごう
～健康・くらし・健やかな未来を～

健康フェスタ



医療生協さいたま



日時

10月2日(日) 10:00～16:00(予定)

会場

さいたまスーパーアリーナ

アクセス

JRさいたま新都心駅下車徒歩すぐ
JR埼京線北与野駅下車徒歩7分

コアみらい
フェスタ in
さいたまTHE
スポーツフェア

国際フェア2016

同時開催

今年の健康フェスタは、
憲法クイズや子供向けのナース体験、
自宅でもできる体操や、
人気の医師・看護師による健康相談、
年代別握力王座決定戦など
ジュニアからシニアまで多くの世代が
楽しめる企画が盛りだくさん！

今年も
救急車が
目印です。



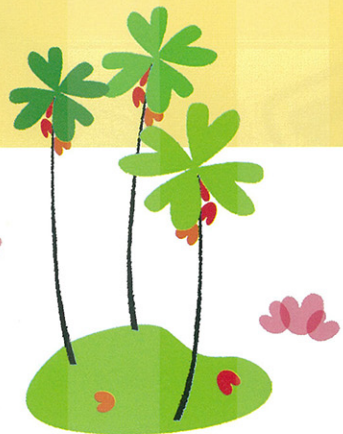
＊ ＊ お問い合わせ ＊ ＊

医療生協さいたま本部

川口市木曽呂1317

電話：048-294-6111(代表)





今日の結果は？

結果を記入

結果を記入

血圧値を記入



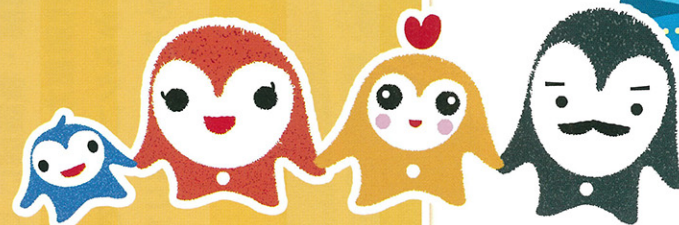
脳いきいきひろば

折り紙バズル
大豆キャッチ、おせんべゲーム
気軽に体操体験



どこから
いこうか？

健康フェスタブースMAP



医者が選んだ
安心の配置薬

おしごと
カフェ

医療現場は
やりがいがいっぱい

参加者に
プレゼントも！

憲法クイズ

憲法のクイズに挑戦！

結果を記入

健康チェック

足指の力で
下肢筋力を測ろう！

健康ひろば

自宅でも出来る
簡単体操を紹介！

目の愛護週間

加齢黄斑/
緑内障チェック

血圧チェック

医師・看護師
による
医療なんでも
相談

車イス体験

障害物を
超えてみよう



ナース なりきり 体験

白衣に
着替えて
注射体験



握力王座決定戦



パパ
がんばって！

AED体験

いざという時のために
マスターしよう！

救急車にのって記念写真

