

くらサポ ニュース ^{NO.} 76

発行：地域福祉相談支援センター

2021/2/01

緊急事態宣言に伴う

「暮らしサポーター」活動の 対応について

くらサポの活動は、

- ① 感染予防の徹底を図ります。
 - * 利用者や家族、サポーターに発熱や風邪の症状等がある場合や濃厚接触者・健康観察対象者がいる場合は、援助を延期します。（必ず事前に確認します）
 - * 利用者はマスク着用とし、サポーターはマスクとフェイスシールドを着用します。正面での会話は避けて、可能な限り距離をとります。
 - * 援助活動の際は、三密（密閉・密集・密接）を避けます。また、活動の前後には手洗いまたはアルコール手指消毒を行います。
 - * 利用者宅のトイレの使用は控え、飲食等は遠慮しましょう。
- ② 援助時間は、短時間（1時間以内を目安）で行いましょう。
- ③ 新規依頼の「通院同行、薬の受け取り代行」は休止とします。
- ④ 援助活動は、コーディネーターやサポーターの意向を尊重し、「無理をしない・させない」を合言葉にします。

感染予防に気を付けながら、
暮らしの困ったを援助する活動に
かかわっていきましょう

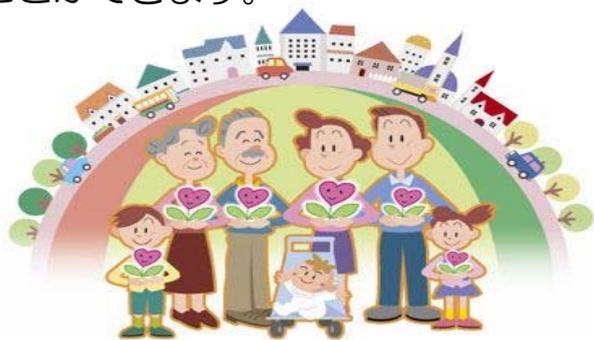
くらサポがあって、 たすかった

◇ 最近の援助事例から ◇

病气療養中で、介護保険申請中の男性Aさん。申請が認められるまでの間の支援依頼がありました。掃除やおかず作りの依頼です。早速サポートに入り、大変喜ばれました。（秩父市）

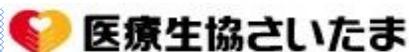
骨折した女性Bさん。掃除やゴミ出しの支援をサポートしていました。回復したのと丁寧なお礼の電話をいただきました。（川口市）

私たちは、公的な社会保障の肩代わりはできませんが、Aさんのように介護保険に「つなぐ」までの役割を担うことができます。



暮らしサポーター活動実施16自治体

川口市、川越市、さいたま市、所沢市、熊谷市、ふじみ野市・富士見市、上尾市、草加市、桶川市、秩父市、朝霞市、飯能市、狭山市、三芳町、深谷市、新座市（開設準備中）



医療生協さいたま

直通電話 048-296-8692

地域福祉相談支援センター / 暮らしサポーター事務局

埼玉県川口市木曾呂1317（ふれあい会館2F）FAX 048(294)1490
午前9時～午後5時（月曜日～金曜日）

熊谷市で 地域包括を訪問

熊谷市内の地域包括支援センター8か所に、熊谷生協ケアセンターの田中所長と熊谷生協病院組織の曾田さんが訪問し「くらしサポーター活動」を紹介しました。

「地域の助け合い活動の社会資源として活用できそう」、「くらしサポーターはどんな対応をしているのか直接お話を聞いてみたい」、「ボランティアの希望者がいれば相談や情報提供をしたい」など話題が広がりました。今回訪問して、くらしサポーター制度があまり知られていないことが分かり、今後も定期的に訪問しながら連携していくことになりました。

産前産後サポートが注目！

富士見市の子ども未来応援センター（子育て世代包括支援センター）では、母子手帳を渡す際など、お祝いグッズと一緒に『産前産後に利用できるサポート一覧』を配布しています。

「妊娠中・出産後の無理は禁物です。決して無理をせず、周りの人に頼りましょう♪」と、医療生協さいたまのくらしサポーターも取り上げられています。

3枚目に実際のチラシを添付しました。ご覧ください。



ご協力ありがとうございます くらしサポ活動を 支部ニュースに掲載

各支部の「支部ニュース」にくらしサポ活動の紹介記事を載せて頂いています。12月は40支部に載せて頂きました。

「支部ニュースを見て」と依頼されてくる方が増えています。

『いつもは離れている息子に、灯油を買って来てもらっているが、たまに心配な時がある。そういう時にお願ひできますか』など暮らしに密着した相談が寄せられています。

またニュースを見て『サポーターに登録したい』という電話も来ています。

ぜひ、これからも「くらしサポーター活動」を組合員さんにニュースを通してお知らせください。掲載用記事の見本を揃えています。組織担当にお問い合わせください。ホームページからも利用ができます。

ココロエフロンを サポーターの皆さんに 割引販売しています！



通常1枚1,460円（税込）

サポーター登録者 700円

赤地にココロエフロンのプリント。サイズはMとL。一般の男性ならMで間に合います。

申込みは、最寄りの事業所、組織担当、くらしサポ事務局へ。

❁産前産後に利用できるサポート一覧表❁

事前登録が必要です。
ご登録には別途料金が発生する場合があります。
依頼内容によってはご希望に添えないこともあります。



富士見市
ファミリー・サポート・センター
産後から利用可(第2子以降産前も可)



子守り、送迎、病後児の預かり、
育児のサポートを依頼できます。
保護者のリフレッシュにもご利用頂けます。
利用料金：700円/時(平日7:00～19:00)
：800円/時(土日祝・時間外)

【ご登録・お問い合わせ】
富士見市ファミリー・サポート・センター
☎049-251-3337

緊急サポートセンター埼玉
病児保育・緊急時一時保育・宿泊を伴う保育
に対応しています。

利用料金：1000円/時(8:00～20:00)
：1200円/時(20:00～8:00)
宿泊：10000円/1泊(18:00～9:00)

【ご登録・お問い合わせ】
緊急サポートセンター埼玉
☎048-297-2903(7:00～20:00)
ホームページからの登録も可能です。



ふじみ在宅福祉サービスセンター

産後から産後3か月までの利用可

家事全般の手伝いを依頼できます。
留守宅でのサービス提供はできません。

利用料金：450円/30分+別途交通費
利用時間：月曜日～土曜日 9:00～17:00

【ご登録・お問い合わせ】
富士見市社会福祉協議会 ☎049-254-0747



コープみらい
くらしのたすけあいの会(ミニハート)

産前・産後とも利用可

家事全般の手伝いを依頼できます。
徒歩に限り、上のお子さんの送迎も可能です。
留守宅でのサービス提供はできません。

利用料金：800円/時
利用時間：月曜日～金曜日 10:00～16:00

【ご登録・お問い合わせ】
くらしのたすけあいの会ミニハート
埼玉県本部内
☎048-839-1402

医療生協さいたま生活協同組合
くらしサポーター

産前・産後とも利用可

家事全般の手伝いを依頼できます。
外出時の付き添いも可能です。
留守宅でのサービス提供はできません。

利用料金：700円/時
利用時間：月曜日～金曜日 10:00～16:00

【ご登録・お問い合わせ】
医療生協さいたま生活協同組合
くらしサポーター事務局
☎048-296-8692

福祉NPOグループみずほ

産前・産後とも利用可

家事全般・子守り、病院受診の付き添いなど
依頼できます。
留守宅での預かり、病児の預かりも可能です。

利用料金：1500円/時+交通費として400円
利用時間：原則月曜日～金曜日 8:00～17:00

【ご登録・お問い合わせ】
グループみずほ ☎049-268-5333

たすけあい輪っはっは

産前・産後とも利用可

家事全般の手伝いを依頼できます。
留守宅でのサービス提供も可能です。
提供会員宅での子の預かりはできません。

利用料金：1300円(平日9:00～17:00)
1500円(土日祝・時間外)
利用時間：要相談

【ご登録・お問い合わせ】
企業組合たすけあい輪っはっは
ワーカーズ・コレクティブはな
☎04-2943-1210(所沢事務所
平日13:00～16:00)
☎070-2624-6833(志木事務所)



妊娠中・出産後の無理は禁物です。
決して無理をせず、周りの人に頼りましょう♪