くらサポニュース NO.145

最近の事例紹介

2026/11/1

～　お風呂そうじ　～

知人より「くらサポ」を紹介された利用者さんから依頼がありました。家事の得意なサポーターさんがお手伝いし、以前から気になっていたお風呂がきれいになりました。利用者さんにも喜んでいただきました。（さいたま市　80代）



（サポート風景）

～　草とり　～

コロナ禍前に利用されたことのある方から依頼がありました。ふじみ野市でサポーターが見つからず、近隣の三芳町のサポーターさんがお手伝いしました。「今までで一番きれいにしてもらえました。ありがいたいです」と感謝の言葉をいただきました。（ふじみ野市　80代）



くらサポを支えるコーディネーターのお仕事

①依頼者さんへ連絡
事務局に相談のあった方へ連絡し、お困りごとや希望を伺います。



↓

②サポーターさんを探す
依頼の内容に合う方を探します。

↓

③日時や内容を調整
利用者さんとサポーターさんの希望を確認します。

↓

④サポーターにつなぐ
利用者さんとサポーターさんをつなぎます。

秩父市 新任コーディネーター紹介



（石井　久義さん）

今年2月に秩父生協病院の送迎の仕事を退職し、10月からコーディネーターとして活動することになりました。初めての活動で不安もありますが、頼もしい先輩方にアドバイスをいただきながら、頑張っていきたいと思います。

くらしサポーター交流会　（岩槻区）



10月6日に交流会が行われ、9名が参加しました。
実際にサポートしているサポーターさんから活動の様子や今後の課題などについて話を聞き、意見交換を行いました。

～　くらサポ クイズ　～

Q　くらサポを利用したいときは？
A.サポーターさんを自分で探す
B.事務局に相談する



医療生協さいたま　地域福祉相談支援センター／くらしサポーター事務局
直通電話　048－296－8692

～　くらサポ クイズ の答え　～
答え：B　まず事務局にご相談ください！