

くらサポニュース^{NO.}144



最近の事例紹介



2026/10/1



洗濯機のホース交換



利用者さんは、ベランダに設置してある洗濯機のホースが劣化し、テープを巻いて利用していました。

以前支部ニュースに載っていた「くらサポ」を思い出し、ご相談がありました。サポーターが型番を調べ、ホームセンターでホースを購入。

無事、交換することができました。利用者さんからは「自分ではできないことだったので、交換してもらえてよかった」と感謝されました。

(三芳町 80代)

「こんなこと頼めるのかな？」と思ったら、まずはご相談ください。



草取り (秩父市)

◇病気をきっかけに、今までしていた草取りが難しくなった利用者さんから依頼がありました。サポーター2人とコーディネーターで、4袋分の草取りをしました。(利用者 50代)



◇こちらにも病気で草取りが難しくなった方からの依頼です。ご本人ができることは一緒に行き、サポーター、コーディネーター、ご家族も参加し、おしゃべりを楽しみながら作業をしました。利用者さんからは毎回、とても感謝されています。

(利用者 70代)



通院も安心です

利用者さんとサポーターさんの声

◇利用者さんより

サポーターさんが通院に同行してくれるので、安心して病院に行くことができます。本当に助かっています。

(草加市 80代)



◇サポーターさんより

東京の病院まで1人で行くことが不安という利用者さんに、ご自宅からタクシーで同行しました。気心の知れた利用者さんなので、行き帰りの車内や病院での待ち時間も会話を楽しみながら過ごすことができました。

(さいたま市 70代)

くらサポがお手伝いします



「自分では難しくなってきたけれど、どこに頼めばいい？そんな時は、まず「くらサポ」にご相談ください。

- ・買物代行
- ・通院の付き添い
- ・ちょっとした修理、交換
- ・掛け時計などの電池交換 など

くらしサポーター募集中



「組合員さんのちょっとした困りごと」をお手伝いするボランティア活動です。「ちょっとしたお手伝いなら出来る」という方、一緒にボランティア活動に参加しませんか。お問い合わせは下記事務局まで。



医療生協さいたま

地域福祉相談支援センター/くらしサポーター事務局

直通電話 048-296-8692