

くらサポニュース^{NO.}142



最近の事例紹介



2026/8/1



・通販などで届いたダンボールが増え、ご自身では片づけることが難しいため、整理をしてほしいとご相談がありました。

(川口市)



・体調が悪く、ご自身では買い物に行けないため、スーパーで食料品の購入をお手伝いしました。

(さいたま市)

・足が悪く、なかなか出来なかった部屋の片づけのご依頼があり、お手伝いしました。(行田市)



くらしサポーターは
「こんなお手伝いをしています」

①ゴミ出し

「歩行が困難でゴミ捨て場まで行くのが大変...」

サポーターさんがゴミ出しをお手伝いをします。



②話し相手

「一人で不安だな...」

一人暮らしの方や日中一人で過ごす方の話し相手になります。



県西地域 第2回くらしサポーター交流会

6月29日(月)コーププラザ富士見でサポーター交流会を開催しました。学習会では、ふじみ野市社会福祉協議会より、「成年後見制度」をテーマに、紙芝居風のイラストを映しながら分かりやすく説明していただきました。

交流会では、各地域の活動や日頃の悩みについて情報交換を行いました。

参加者からは、「イラストを使った説明がわかりやすかった」「他地域の取り組みを知ることが出来てよかった」などの感想が寄せられ、有意義な交流会となりました。



(交流会の様子)

お知らせ

利用料金の改定

2026年7月1日より

基本60分 700円 ⇒ 800円 になりました。
(延長15分につき200円)



夏季の草取りなどの外での作業は、熱中症予防のため、原則7月～9月は休止させていただいております。ご理解とご協力をお願いします。



医療生協さいたま

地域福祉相談支援センター/くらしサポーター事務局

直通電話 048-296-8692