

# くらしサポ ニュース NO. 140



## 最近の事例紹介

2026/6/1

### 網戸の張替え

利用者さんより「網戸を張り替えたいので網戸を外してほしい」という依頼がありました。しかし網戸が外れず、サッシに付いた状態で張替えを行いました。サポーターさんが工夫しながら対応し、無事に張り替えることができました。利用者さんにも大変喜んでいただきました。

(羽生市 80代)



### 食事づくり

利用者の娘さんより独居の父親を心配され、食事づくりの依頼がありました。塩分控えめなどの食事制限があり、食事量も少なかったそうですが、サポーターさんの作る食事を楽しみにされ、喜んで食べているそうです。

(秩父市 80代)



## 2025年度 くらしサポーター援助活動実績

### 【全県活動実績】

援助回数 3,997回 援助時間 5,447時間

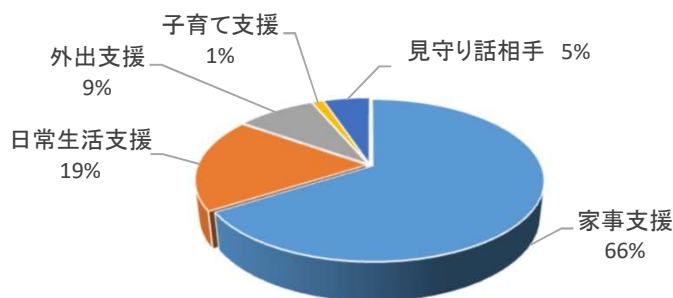
利用者数 1,289人

【2025年度】(2026年3月)現在

登録サポーター数 444人(実施20自治体)

登録コーディネーター数 24人

★くらしサポーターの利用を通じて30名の方が医療生協さいたまに加入されました。



## くらしサポーター コーディネーター募集中 (富士見市・ふじみ野市)



くらしサポーター制度のコーディネーターは、地域で困りごとのある組合員さんとサポーターさんをつなぐ役割です。困った人の助けになるやりがいのある活動です。ご興味のある方は下記事務局までお問い合わせください。



医療生協さいたま

地域福祉相談支援センター/くらしサポーター事務局

直通電話 048-296-8692