

くらサポ ニュース ^{NO.} 139

くらしサポーター交流会 (県西地域)開催報告

2026/5/1

4月13日(月) 所沢診療所で開催されました。所沢市コーディネーター大石さんが講師になり、「成年後見制度について」の講演がありました。講演後はグループワークを行い、日頃の悩みなどを話し合いながら交流しました。



(交流会の様子)



- 蛍光灯のひもの付け替え、時計や絵を飾るためのフックの取り付け (蕨市 80代)
- 荷物の移動、カーテンの取り付け (さいたま市 80代)
- 夏物と冬物の布団の入れ替え (川越市 90代)
- 美容院同行、通院同行 (草加市 80代)
- 網戸の取り外し (羽生市 80代)
- ゴミ出し (新座市 90代)

2026年度のサポーター更新登録ありがとうございました

今年度もたくさんの方にサポーター登録していただきました。昨年度はサポーター登録、くらサポのサービス利用をきっかけに、30の方が医療生協さいたまに新規加入しました。



***** サポーターさんの声 紹介 *****

- ◇ 人生の先輩として学ぶことも多く、楽しく活動させていただいています。(川口市)
- ◇ ほんの少しの生活の手助けをするなかで沢山のひとと出会い、お話も楽しく勉強になりました。助けるよりも経験豊富な方のお話を聞く、よい機会になりました。(所沢市)
- ◇ 毎回、楽しみに待ってくださり、ちょっと具合が悪そうだった時でも帰る時に元気になってくれたりすると嬉しくなります。続けて良かったと思います。(川越市)
- ◇ 利用者さんの喜んでる姿を見ると嬉しく、感謝の言葉をいただくと励みになります。(さいたま市)



医療生協さいたま

地域福祉相談支援センター/くらしサポーター事務局

直通電話 048-296-8692