

くらサポニュース NO.136



最近の事例紹介

2026/2/1

日常のお手伝い



法人内のケアマネージャーを通じて、介護保険のサービスでは対応しきれない掃除などの家事援助依頼がありました。

複数のサポートーさんで訪問し、掃除や洗濯、夕飯の下ごしらえなどをお手伝いしています。「雑巾がけをしてもらうと気持ちがいいね。自分でできることをお手伝いしてもらえて助かっている。」と感謝の言葉をいただきました。



(熊谷市 70代)

(実際のサポート風景)

介護保険学習会

12月16日(火)おおみや診療所にて介護保険の学習会が行われました。当日の参加者は14名。介護保険について学んだあと、まちづくりコーディネーターから、「くらサポ」の紹介がありました。くらしサポートーのコーディネーターも参加して、介護保険では対応できない通院同行などのサポート内容や、実際の体験談をお話しました。



(当日の様子)

～くらしの豆知識～

◆「冬の片づけワンポイント」
寒くて外出が少ない2月は、家の
中を整えるチャンスです。
引き出し一つ、棚一段だけでもOK。
無理なく、少しづつ進めてみましょう。



◆「節分と立春」
節分は季節の変わり目。
立春を迎えると、暦の上では春
になります。
まだ寒い時期ですが、少しづつ
春の準備を始めてみましょう。



くらしサポートーのみなさまへ

日頃よりくらしサポートー活動へのご協力ありがとうございます。2026年度の「サポートー登録更新のお願い」を2024年度までに登録していただいた方へ郵送させていただきます。必要事項をご記入のうえ、同封の返信用封筒またはファックスにてくらしサポートー事務局まで返信くださるようお願いします。



医療生協さいたま

地域福祉相談支援センター/くらしサポートー事務局

直通電話 048-296-8692