

# くらサポニュース<sup>NO.</sup>136



## 最近の事例紹介

2026/2/1

### 日常のお手伝い



法人内のケアマネージャーを通じて、介護保険のサービスでは対応しきれない掃除などの家事援助依頼がありました。複数のサポーターさんで訪問し、掃除や洗濯、夕飯の下ごしらえなどをお手伝いしています。「雑巾がけをしてもらおうと気持ちがいいね。自分でできないことをお手伝いしてもらえて助かっている。」と感謝の言葉をいただきました。

(熊谷市 70代)



(実際のサポート風景)

### 介護保険学習会

12月16日(火)おおみや診療所にて介護保険の学習会が行われました。当日の参加者は14名。介護保険について学んだあと、まちづくりコーディネーターから、「くらサポ」の紹介がありました。くらしサポーターのコーディネーターも参加して、介護保険では対応できない通院同行などのサポート内容や、実際の体験談をお話しました。



(当日の様子)

### ～くらしの豆知識～

#### ◆「冬の片づけワンポイント」

寒くて外出が少ない2月は、家の中を整えるチャンスです。引き出し一つ、棚一段だけでもOK。無理なく、少しずつ進めてみましょう。



#### ◆「節分と立春」

節分は季節の変わり目。立春を迎えると、暦の上では春になります。まだ寒い時期ですが、少しずつ春の準備を始めてみましょう。



### くらしサポーターのみなさまへ

日頃よりくらしサポーター活動へのご協力ありがとうございます。2026年度の「サポーター登録更新のお願い」を2024年度までに登録していただいた方へ郵送させていただきます。必要事項をご記入のうえ、同封の返信用封筒またはファックスにてくらしサポーター事務局まで返信くださるようお願いいたします。



医療生協さいたま

地域福祉相談支援センター/くらしサポーター事務局

直通電話 048-296-8692