

# くらサポニュース NO. 135



## 最近の事例紹介

2026/1/1

### カーテンのお手伝い



利用者さんは、これまで脚立に上り、ご自身で行っていましたが、足元に不安があり、くらサポに依頼をされました。当日はカーテンの取り外しを行い翌日、再度訪問して取り付けをしました。「業者に頼むほどではないけれど、自分では出来なかったのが助かりました」と、喜ばれていました。

(さいたま市 70代)

### 退院日のお迎え



介護保険では対応できないことをくらサポに依頼されている利用者さんから、退院日のお迎えの依頼がありました。介護タクシーを待つ間、サポーターさんがそばで付き添い、「一人だと不安なので助かります」と安心された様子でした。「そばにいてくれるだけで心強い」との言葉が、サポーターさんの励みになっています。

(草加市 80代)

### ～冬のくらしの豆知識～

#### 「あたたかく快適な部屋に」



部屋の暖かい空気は窓から外へ出てしまうと言われていています。厚手で丈が長めのカーテンをつけることで電気代の節約にもつながります！

#### 「静電気対策」



不足している水分を補い、肌を保護するためにお風呂上りなどに乳液やクリームがおすすめ！綿などの天然繊維は吸湿性が高く水分を含みやすいため、静電気が自然と放電されやすくなります。天然繊維の衣服を身に着けるのも◎です。



### 新任コーディネーター紹介 さいたま市岩槻区



(萩原 治夫さん)

この度、岩槻区のコーディネーターに着任しました萩原治夫です。基本理念に基づいて地域に貢献し、人と人との輪を作っていきたいと思っています。皆様のお役に立てるように頑張ります。よろしくお願い申し上げます。

「新年のごあいさつ」  
あけましておめでとうございます。今年も安心して過ごせる毎日をお手伝い出来ればと思います。どうぞよろしくお願いいたします。



医療生協さいたま

地域福祉相談支援センター/くらしサポーター事務局

直通電話 048-296-8692