

くらサポニュース^{NO.}134



最近の事例紹介



2025/12/1

「買物の付き添いをしました」

骨折で外出が難しい利用者さんに買物の付き添いを行いました。歩く速さに合わせながら店内をまわり、ご自身で商品を選ぶ時間を楽しんでいただきました。後日、「ギプスが取れました。ありがとうございました。また利用したいです。」とご連絡をいただきました。

(川口市 70代)



サポーターさんの声



耳が聞こえずらいため、病院や外出時に不安がある利用者さんの通院同行などをサポートしています。最近は病院の付き添いなどで援助回数も増えました。いつも「ありがとう」と言ってくれるので、やりがいがあります。

(さいたま市)

～冬のくらしの豆知識～

「冬の乾燥対策」

加湿器がないときは、ぬれタオルを部屋にかけるだけでもOKです。



「転倒予防のひと工夫」

スリッパの裏をチェック。部屋のマットの段差に注意してください。



「暖房中の換気のコツ」

1時間に1回、1分だけでも空気を入れ替えると◎です。



お困りごとはありませんか

日ごとに寒くなってきましたね...

体調を崩しやすい季節ですが皆さまいかがお過ごしでしょうか？この時期には毎年、こんな依頼が多くなります。

- ・換気扇や窓の掃除
- ・蛍光灯の交換
- ・衣替えやカーペットの入替え

※利用ご希望の方は下記までお問い合わせください！



今年も残りわずか。体調に気をつけて、あたたかくお過ごしください！

くらしサポーター募集中

「組合員さんのちょっとした困りごと」をお手伝いするボランティア活動です。どなたでもサポーターになれます。「ちょっとしたお手伝いならできる」という方、一緒にボランティア活動に参加してみませんか。お問い合わせは下記事務局まで。



医療生協さいたま

地域福祉相談支援センター/くらしサポーター事務局

直通電話 048-296-8692