くらサポニュース NO.131

2025/9/1

最近の事例紹介

『今まで自分でやっていた掃除が出来ない…』

法人内ケアステーションのケアマネジャーより粉砕骨折をしてしまった利用者さんが治るまでの間、お風呂・トイレ掃除をしてほしいという依頼があり、サポートしています。親族が同行出来ない時の通院同行もサポートしました。（草加市　80代）

『困った時のために…』

ふだん買い物は宅配を利用している利用者さんより、家で不足した物を買いに行きたいが、ここ最近の暑さでフラフラしてしまう時があるので外出するのが不安になっています。以前、知人がくらサポを利用したことがあったので、困ったときのために連絡先を聞いていたそうです。くらサポに電話をしてサポーターさんに買物をお願いしました。（さいたま市　70代）

『買い物に行けなくて困ったな…』

夏バテで食欲がなくなってしまった利用者さんより。
足も痛くて歩行が困難なため、自分で買物に行くことが出来ませんでした。
他の助け合い活動をしている団体にも連絡をしたそうですが、全て断られてしまったということでした。
サポーターさんに食料品等を購入して来てもらうことが出来て、とても助かったそうです。
利用者さんは今回の利用をきっかけに組合員になっていただきました。
（秩父市　70代）

くらしサポーターは住み慣れた地域で安心して暮らし続けるために「ちょっと手伝ってほしい」の声に応えています。

くらしサポーター募集中です！

「組合員さんのちょっとした困りごと」をお手伝いするボランティア活動です。どなたでもサポーターになれます。「ちょっとしたお手伝いなら出来る」という方、一緒にボランティア活動に参加しませんか。お問い合わせは下記事務局まで。

お　知　ら　せ

夏季の草取りは熱中症予防のため、原則7月～9月は休止させていただいております。ご理解とご協力をお願いします。

医療生協さいたま　地域福祉相談支援センター／くらしサポーター事務局
直通電話　048－296－8692