

# くらサポニュース<sup>NO.</sup>129



最近の事例紹介

2025/7/1

## 新しいカーテンに取り換え 気分もリフレッシュ



法人内ケアセンターを通じて食器棚や衣類の整理をしてほしいという依頼がありました。その際、カーテン交換のお手伝いもすることになりました。カーテンレールや窓、その周りの拭き掃除も行いました。サポート終了後、利用者さんより、コーディネーターへお礼のお電話をいただきました。新しいカーテンになり、とても喜んでいただいたそうです。サポーターさんにもその事を伝えたところ、「喜んでもらえてよかったです。また頑張ります。」と嬉しそうでした。（川口市 70代）

## くらサポ街頭宣伝



6/17(火)志木駅南口前にて、くらしサポーターを多くの方に知ってもらうために資料を配布しました。この日の最高気温は37度！とても暑い日でしたが、たくさんの方に資料を受け取ってもらうことができました。



## 県中地域 くらしサポーター交流会

6月11日(水)に下落合コミュニティーセンターにて交流会を開催しました。コーディネーター、サポーター、組合員、職員、計25名の方々に参加していただきました。

### 第1部 さいたま市出前講座「はじめよう！我が家の防災対策(地震編)」

～各家庭でできる自身への防災対策と心構え～

いつ起こるかわからない災害に備えて学びました。

【感想】・具体的な対策を考えることが出来て良かった。

・今一度、家の点検をしたいと思います。

### 第2部 サポーター交流会

～ 参加者の声 ～

- ・自分の考えていることを聞いてもらえてよかった。
- ・一人で悩むことなく相談出来る方がいるので心強いです。



## お知らせ



夏季の草取りは熱中症予防のため、原則7月～9月は休止させていただきます。ご理解とご協力をお願いします。



医療生協さいたま

地域福祉相談支援センター/くらしサポーター事務局

直通電話 048-296-8692