

くらサポ ニュース NO. 128



最近の事例紹介



2025/6/1

窓を開けて心も 心身もスッキリ



利用者さんより「草取り」「窓ガラス拭き」「網戸の掃除・張替え」の依頼があり、サポーターさんが数日にわたって対応しました。サポート後、利用者さんより「長年気になっていた網戸がきれいになり、窓を開けて心身がスッキリしました。これから元気に過ごしていけそうです」と嬉しそうに話してくださいました。この言葉にサポーターの方も「やってよかった！また頑張ろう！」と前向きな気持ちになったそうです。

(利用者 行田市 70代)

2024年度くらサポ活動実績
援助回数は4146回(前年 約13%増)、
援助時間は5959.5時間(前年 約8%増)
でした。

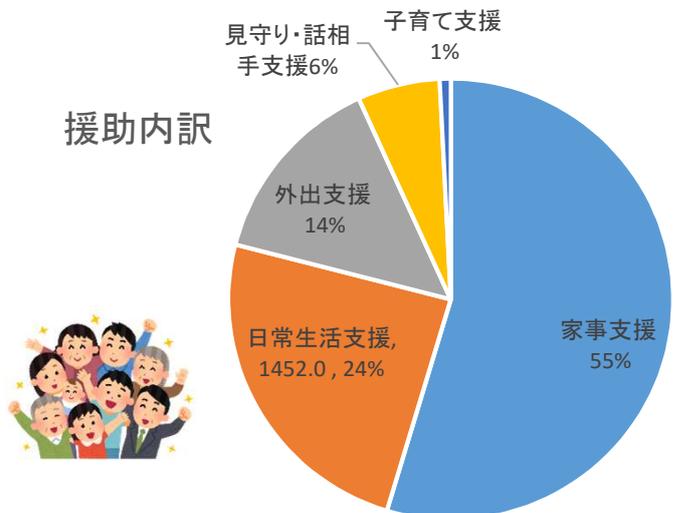
2024年度 くらサポ援助時間合計

援助種別	時間	時間
家事支援	3256.0	時間
日常生活支援	1452.0	時間
外出支援	846.5	時間
見守り・話相手支援	357.5	時間
子育て支援	47.5	時間
合計	5959.5	時間

～学習会に参加しました～

5/17(土)県中地域くらサポが加入するさいたま地域サポートネットワーク主催の「訪問ヘルパーがいなくなる！」の学習会に医療生協さいたまから4名のコーディネーターが参加しました。介護保険の現状と介護現場の実情のお話を聞きました。介護の現場では働き手がなく80代のヘルパーが頑張っていること、国の責任で介護保険制度を充実させることが急務であること、そのためには、国会行動などで国に声をあげていくことが重要であることなどを学びました。とてもわかりやすい学習会でした。

援助内訳



くらサポーターは組合員同士の助け合いの有償ボランティアです。
「困った」の助け合いを広げましょう！

お知らせ



夏季の草取りは熱中症予防のため、原則7月～9月は休止させていただきます。ご理解とご協力をお願いします。



医療生協さいたま

地域福祉相談支援センター/くらサポーター事務局

直通電話 048-296-8692