

# くらしサポ ニュース NO. 126



## 最近の事例紹介

2025/4/1

### 「使い方がよくわからない...」

利用者さんから新しく購入した電子レンジと手押し車の使い方がわからないので、教えてほしいという依頼がありました。説明書を見ながら一緒に使い方を確認しました。

(草加市 70代)



### 「通院が不安だな...」

退院したばかりで外出が困難なため、1人で通院するのが不安...ということで通院同行と買物代行の依頼がありました。利用者さんは今回の利用をきっかけに組合員になっていただきました。

(富士見市 70代)



## 2025年度のサポーター更新 ありがとうございました



### サポーターさんの声



- ・利用者さんはどの方も好意的で楽しくサポートさせてもらっています。サポート後は元気をいただいています。(川口市)
- ・自分の体調が続くまで継続していきたいです。役にたつことが生きがいです。(行田市)
- ・ちょっとした助け合いとして大切な取り組みだと思います。活動を通して利用者さんとのつながりも出来て良い時間をいただいています。(さいたま市)
- ・今まで問題なく出来ていたことが大変になって...という方にこんな活動があるよ。と広げて下さい。(さいたま市)
- ・利用者さんが私とお話しをしているだけで元気が出る所以说ってくれるので嬉しい。(川越市)
- ・高齢者のお宅に伺い、掃除のサポート後にお話もいろいろとできて楽しかったです。利用者さんも楽しみにしてくれています。(熊谷市)



2024年度はくらしサポーターを利用するため39名の方に医療生協さいたまの組合員になっていただきました。ありがとうございました。

## くらしサポーター活動地域 (20自治体)

川口市、川越市、さいたま市、所沢市、ふじみ野市、富士見市、三芳町、熊谷市、上尾市、草加市、桶川市、秩父市、朝霞市、飯能市、狭山市、深谷市、新座市、蕨市、行田市、羽生市

 医療生協さいたま 地域福祉相談支援センター/くらしサポーター事務局

直通電話 048-296-8692