

くらサポニュース NO. 125



最近の事例紹介



2025/3/1



支部ニュースを見た方から窓拭きの依頼がありました。

リビングの窓が高く、自分では手が届かないということで、お手伝いしました。

(飯能市 80代)



地域包括支援センターを通じて買物代行の依頼がありました。利用者さんは、介護保険申請中で自宅付近にはお店がないため、サポーターさんが少し離れたお店で買い物をし、品物をお届けしました。介護保険でサービスが受けられるまでの間、サポートをする予定です。

(川口市 70代)



くらサポ交流会 (秩父地区)



1月23日(木)に交流会が秩父歴史文化伝承館にて開催されました。「笑って体操で認知症予防」をテーマに、学習と体操を行いました。

交流会では「くらサポで地域の支えあい活動」について学びました。たくさんの方に参加していただき、この交流会をきっかけに新規でサポーター登録をくださった方もいました。少しずつ地域活動が広がっています。



いつも元気に頑張っているサポーターさん紹介(熊谷市)



50代 サポーター歴:約6年



祖母が熊谷生協病院にお世話になったのをきっかけにサポーターになりました。

現在は調理、掃除等をサポートしています。

以前、犬の散歩の依頼がありました。

犬を飼ったことがないので興味があり、喜んで引き受けました。

利用者さんに喜んでいただき、自分自身も楽しかったです。



70代 サポーター歴:約3年



コーディネーターさんに「草とりを手伝ってほしい」と声をかけられ、サポーターになりました。

現在は庭のお手入れ等をサポートしています。くらサポのボランティア活動は気分転換になっています。

利用者さんも喜んでくれるので、やりがいがあります。



くらしサポーター活動地域 (20自治体)

川口市、川越市、さいたま市、所沢市、ふじみ野市、富士見市、三芳町、熊谷市、上尾市、草加市、桶川市、秩父市、朝霞市、飯能市、狭山市、深谷市、新座市、蕨市、行田市、羽生市



医療生協さいたま

地域福祉相談支援センター/くらしサポーター事務局

直通電話 048-296-8692