

# くらサポ ニュース <sup>NO.</sup> 124



## 最近の事例紹介



2025/2/1

### みかんの木の剪定と 収穫のサポート



「みかんの木の剪定を手伝ってほしい」という依頼があり、サポーター2名で枝切りと実の収穫作業を行いました。美味しそうなみかんを沢山、収穫することができました。

### 引っ越し準備のお手伝い

引越を控えた利用者さんから片付けと荷造りのサポート依頼があり、サポーター2名と一緒に作業を行いました。利用者さんと協力しながら無事に荷造りを終えることができました。



### くらしサポーター募集中



ご近所、地域で困ってる方のためにお手伝いしませんか。買物代行、電球の取り換え、病院の付き添いなど、身近な「ちょっとした困りごと」をお手伝いする有償ボランティアです。興味のある方は、下記事務局までお気軽にお電話ください。

## いつも元気に頑張っているサポーターさん紹介(富士見市)



70代 サポーター歴:約2年



犬の散歩をサポートしていたコーディネーターさんに私が「かわいい犬ですね」と声をかけたのをきっかけにサポーターになりました。現在は食事作りをサポートしています。食が満たされると心も温かくなります。利用者さんの喜んでくれる姿を見ることがやがいです。



60代 サポーター歴:約2年



コーディネーターさんに声をかけられ、サポーターになりました。現在は掃除、片付け、買物代行等をサポートしています。利用者さんに「ありがとう」と言ってもらえることが嬉しく、それが大きな励みになっています。



## くらしサポーター活動地域 (20自治体)

川口市、川越市、さいたま市、所沢市、ふじみ野市、富士見市、三芳町、熊谷市、上尾市、草加市、桶川市、秩父市、朝霞市、飯能市、狭山市、深谷市、新座市、蕨市、行田市、羽生市



医療生協さいたま

地域福祉相談支援センター/くらしサポーター事務局

直通電話 048-296-8692