医療生協さいたまの

くらしサポーター

大募集中

くらしサポーターの利用も受付中です

お気軽にお電話ください

などのお手伝いをします

くらしサポーターとは？

医療生協さいたまの組合員同士が助け合う有償のボランティア活動です。

サポート終了後、依頼者から活動費(※)を受け取ります。

※60分700円

(60分以降については30分ごとに350円)

交通費がかかる場合は実費を依頼者から受け取ります。

募集地域

川口市・さいたま市・所沢市・ふじみ野市・富士見市・川越市・熊谷市・上尾市・草加市・桶川市・秩父市・朝霞市・狭山市・飯能市・新座市・三芳町・深谷市・蕨市・行田市

お問合せ先

医療生協さいたま生活協同組合 本部 くらしサポーター事務局
〒333-0831 川口市木曽呂1317
TEL 048-296-8692　FAX 048-294-1601

※裏面の登録用紙をご記入の上、郵送又はFAXでお送りください。

医療生協さいたま くらしサポーター

サポーター（援助者）登録用紙

＊ご記入いただきました個人情報はくらしサポーターの活動に関することにのみ活用させていただきます。

ふりがな		申込日	年　月　日
氏名		生年月日	西暦　年　月　日
性別	男　・　女	年齢	歳
組合員　・　未組合員	※組合員相互の援助活動なので、未加入の方は加入をお願いします。		
住所	〒　ー		
連絡先	連絡先に○をつけて電話番号をご記入ください。		
	自宅　・　勤務先　・　その他（　）電話番号		
	＊お持ちの方　携帯番号		
メールアドレス			
ボランティア活動が可能な曜日・時間帯	ボランティア可能な曜日に○をつけてください。		
	回数	毎週　・　第　週　・　不定期	
	日・月・火・水・木・金・土	午前　・　午後　時頃から　時頃まで	
交通手段	自転車（ 可 ・ 不可 ）・ 原付バイク（ 可 ・ 不可 ）・自動車（ 可 ・ 不可 ）・徒歩		
支援内容	可能な内容すべてを○で囲んでください。		
	家事支援	①調理　②家の掃除　③洗濯　④窓ふき　⑤換気扇やレンジなどの掃除 ⑥買物代行　⑦ワックスかけ　⑧ゴミ出し	
	日常生活支援	①草取りや低木の枝切り　②蛍光灯や電球取り換えなど　③ペットの世話 ④ 衣替えの手伝い　⑤簡単な洋裁、和裁	
	外出支援	①通院同行　②買物同行　③お出かけ（散歩など）	
	子育て支援	①保育園などの送迎　②産前・産後の手伝い　③子どもの見守り	
	その他	①見守り　②話し相手　③携帯電話（スマホなど）の使い方	
	上記以外で支援できるものが有りましたらお書きください。		
趣味・資格等	趣味（　）　資格（　） 他のボランティア活動など（　）		
連絡事項	＊伝えておきたいことがありましたらご記入ください。		

申込はFAXまたは郵送でお願いします（FAX番号：048-294-1601）

※誤送信にお気を付けください。

医療生協さいたま本部 くらしサポーター事務局
〒333-0831　川口市木曽呂1317　ふれあい会館２階　電話：048-296-8692