

医療生協さいたまの

くらしサポーター

大募集

くらしサポーターの利用も
受付中です

お気軽にお電話ください



などの
お手伝い
をします

くらしサポーターとは？

医療生協さいたまの組合員同士が
助け合う有償のボランティア活動です。

サポート終了後、依頼者から活動費(※)を受け取ります。

※60分 700円

(60分以降については30分ごとに350円)

交通費がかかる場合は実費を依頼者から受け取ります。

募集地域

川口市・さいたま市・所沢市・ふじみ野市・富士見市・川越市・熊谷市・上尾市・草加市・桶川市・
秩父市・朝霞市・狭山市・飯能市・深谷市・三芳町（開設準備中）新座市・蕨市

お問合せ先

医療生協さいたま生活協同組合 本部 くらしサポーター事務局
〒333-0831 川口市木曽呂 1317

TEL 048-296-8692 FAX 048-294-1601

※裏面の登録用紙をご記入の上、郵送又はFAXでお送りください。



サポーター（援助者）登録用紙

* ご記入いただきました個人情報はいくらしサポーターの活動に関するものにのみ活用させていただきます。

ふりがな			申込日	年	月	日
氏名			生年月日	西暦	年	月 日
性別	男 ・ 女		年齢	歳		
組合員 ・ 未組合員 ※組合員相互の援助活動なので、未加入の方は加入をお願いします。						
住所	〒 ー					
連絡先	連絡先に○をつけて電話番号をご記入ください。					
	自宅 ・ 勤務先 ・ その他（ ） 電話番号					
	*お持ちの方 携帯番号					
メールアドレス						
ボランティア活動が可能な曜日・時間帯	ボランティア可能な曜日に○をつけてください。					
	回数	毎週 ・ 第 週 ・ 不定期				
	日 ・ 月 ・ 火 ・ 水 ・ 木 ・ 金 ・ 土	午前 ・ 午後 時頃から 時頃まで				
交通手段	自転車（可 ・ 不可）・原付バイク（可 ・ 不可）・自動車（可 ・ 不可）・徒歩					
支援内容	可能な内容すべてを○で囲んでください。					
	家事支援	①調理 ②家の掃除 ③洗濯 ④窓ふき ⑤換気扇やレンジなどの掃除 ⑥買物代行 ⑦ワックスかけ ⑧ゴミ出し				
	日常生活支援	①草取りや低木の枝切り ②蛍光灯や電球取り換えなど ③ペットの世話 ④衣替えの手伝い ⑤簡単な洋裁、和裁				
	外出支援	①通院同行 ②買物同行 ③お出かけ（散歩など）				
	子育て支援	①保育園などの送迎 ②産前・産後の手伝い ③子どもの見守り				
	その他	①見守り ②話し相手 ③携帯電話（スマホなど）の使い方				
	上記以外で支援できるものが有りましたら書きください。					
趣味・資格等	趣味（ ） 資格（ ） 他のボランティア活動など（ ）					
連絡事項	*伝えておきたいことがありましたらご記入ください。					

申込はFAXまたは郵送をお願いします（FAX番号：048-294-1601）

※誤送信にお気を付けください。