



かしの木だより

住み慣れたまちで安心して暮らしたい。
私たちはそのお手伝いをします。

ケアステーション
かしの木
〒340-0043
草加市草加 4-5-1
048-942-7533

シリーズ

～最期を自宅で看取る～ 様子がおかしい…呼吸が止まっている…

緊急時の対応や延命処置については、医師や看護師やケアマネージャーと事前にしっかりと相談しておく事が大切です。

全身の状態が悪く虚弱化した方にとって人口呼吸や心臓マッサージなどの心肺蘇生はかえって苦痛となる可能性があります。あわてて救急車を呼ぶことなく、落ち着いてまずは看護師や医師に連絡し相談しましょう。



～現在、ご自宅でご主人を介護されている小島様から手記をいただきました～

昨年七月、入院先の先生から「いつ急変するかわからない」と言われた主人を、在宅医療で受け入れて頂きましたが、私にとっては不安だらけの退院でした。

しかし、退院したその日から主人にとって何が良いかを考えてくださり、揺れる私の気持ちに對してもケアマネージャーや看護師さんの助言をいただきながら、いくつかの山を乗り越え暮らしてきました。本当に心強く思ったものです。

元氣なときに「延命治療は受けない」と話し合っただけなのに、自分の意思が伝えられなくなつた夫と暮らし、「本当にこれでいいのか」と痩せてゆく体に私の心はざわつきます。

そのような時「かしの木だより No.63」の「最期を自宅で看取る」を読ませていただき、今を精一杯頑張ってくれてる夫を見ながら、もしもの時が来てもこれが夫の大往生と思ふことにしよう、と考えることができ子どもたちにも読んでもらい話し合ひもできました。二人の暮らしの中で、私の話しかけにしっかりと頷いてくれたり、時には笑顔を見せてくれる夫に、「わかってきてくれる」という思いで心が満たされるのです。

これからは困ったときには皆さんに相談しながら看護を全うしたいと願っています。

末筆になりましたが、携わってくださった先生はじめ皆様方に感謝を申し上げるとともに、これからはよろしくお願ひ致します。



～居宅介護支援の管理者が代わります～

ありがとうございました 五十嵐 晃



2012年から4年半かしの木のケアマネージャーとして勤務し、多くの利用者様を担当させていただきました。高齢者の方に接していると、今まで生きてこられた人生経験から、色々とお教わることが多く、今後自分が生きて行く良い道しるべとなりました。また、独居高齢者の終末期を担当させていただいた事も貴重な経験となり成長の糧となったと思います。これからもかしの木での経験を生かし次の事業所でも新たな出会いを楽しみにしております。利用者様、ご家族様、関係サービス事業所様、スタッフの皆様大変お世話になり有難うございました。

よろしくお願ひします 町井 学



11月から居宅介護支援の管理者に任命されました。かしの木に入職して、5年が経ちました。これまでたくさんの出会いや別れがあり、様々な経験をさせていただきました。今後の出会いもまた楽しみです。まだまだ至らない点が多々ありますが、今後も、皆様地域で安心して暮らしていけるように、支援してまいりますのでよろしくお願ひします。

10/2『健康まつり』開催！！

医療生協さいたま草加支部主催

秋晴れの中、今年もお子様から高齢者の方までたくさんの方にご来場いただき楽しい一日となりました。バザーあり遊び広場あり健康相談あり。今年は愛里歯科さんのご協力です。今年「歯っぴースマイル体操」と題した口腔体操も行われました。地域の介護予防と健康増進のため、来年もたくさんのご来場お待ちしております。

