



かもがわだより

訪問看護・ヘルパー・居宅介護支援



医療生協さいたま ケアセンターかもがわ

第134号 2016. 11. 1

上尾市弁財1-6-1 第2ふじみハイツ1F

電話 048-778-5030

かもがわ介護教室



10月29日、医療生協上尾西支部の健康まつり・午後の部において、かもがわ介護教室を開催しました。内容は認知症をテーマにした紙芝居と、コグニサイズです。

紙芝居では、もの忘れが始まったおじいさんの物語を通して、認知症の方の気持ちを理解し、対応することの大切さをわかりやすく伝えました。また、コグニサイズでは、考えながら身体を動かすことで脳の活性化につながることを伝え、みんなでいっしょに楽しく実践することができました。参加者からは…「楽しかった」「頭がフル回転した」「班会でやってみたい」などの声が聞かれました。

私達スタッフも、地域の方々と和気あいあいと交流できとても貴重な時間となりました。

～かもがわ介護教室実行委員一同～



目標は富士山の完成です！



かもがわでは、医療生協への加入のすすめや増資のご協力をお願いしています。今年は富士山をモチーフに完成を目指します。皆様のご協力で現在5合目まで到達しています。まだ組合員でない方は加入を、すでに加入している方は年に一回の増資を引き続きお願いいたします。

ヘルパーおすすめ！

里芋の炊き込みご飯



- ・米2合 ・きのこ 1/2袋 ・里芋 小さめ 10個
- ・お吸い物の素 2個 ・酒 少々 ・しょうゆ 少々

- ① 米をとぎ適量の水を入れお吸い物の素、酒、しょうゆを入れて混ぜ水20mlを足す。
- ② その上にほぐしたきのこ、食べやすく切った里芋をのせスイッチON！
- ③ 炊き上がったら混ぜて少し蒸らし、好みでのりや三つ葉などを散らしてできあがり。



介護保険制度の見直しに対する 請願署名にご協力をお願いいたします！

今政府が進めている見直し内容には、ヘルパーや福祉用具などのサービス削減や2割負担の対象者を拡大するなど、実施されたら大変なことが含まれています。反対の声を上げていくために、ぜひ、署名にご協力をお願いします。スタッフが訪問の際に署名用紙をお持ちします。



仲間の紹介

9月より入職しました、ケアマネジャーの鈴木です。かもがわで働けることをとても嬉しく思います。笑顔を保ちつつ頑張っていきますのでよろしくお願い致します。