

## チャレンジ報告用紙

★( ) さい

★おとこのこ・おんなのこ

★チャレンジしたことはなにかな？

★チャレンジはどうだったかな？ ○をしてね♪

①たのしかったかな？

はい ・ いいえ

②これからもつづけられるかな？

はい ・ いいえ

★かんそう

★おうちのひとから

郵送・またはFAXでご提出いただく場合は  
プレゼント発送のために、下記の必要事項  
をご記入ください。

★お名前 \_\_\_\_\_

★ご住所 〒 \_\_\_\_\_

お預かりした個人情報は、今回の企画のみでの利用とし、  
その他の目的で利用することはありません。

## おうちの方へ

医療生協さいたまでは、埼玉県内の22万人の組合員とともに、子どもから高齢者まで幅広い世代の健康づくりに取り組んでいます。キッズチャレンジは、子どもの頃から望ましい生活習慣を身につけるための取り組みです。友達と、家族と、みんなで一緒に楽しく健康づくりに取り組みましょう♪

## 提出方法

①幼稚園・保育園や学童保育所などからキッズチャレンジ用紙をもらった方

⇒直接園や学童保育所などへ提出してください。

②それ以外の方

⇒医療生協さいたまの病院・診療所の窓口または、郵送かFAXで下記まで送ってください。

## 提出・お問い合わせ

医療生協さいたま本部  
ヘルスチャレンジ係

担当：木村、中島

〒333-0831 川口市木曾呂1317  
☎048-294-6111(代) FAX 048-294-1490



チャレンジが  
終わったら  
チャレンジ報告用紙を  
提出してね。  
プレゼントが  
あるよ♪

取り組み期間

▶▶ 2017年 7月~8月 の間に

30回 チャレンジしてみよう！

結果報告用紙提出しめきり

▶▶ 2017年 9月 30日

主催

医療生協さいたま生活協同組合



問い合わせ

☎048-294-6111(代)

協力

生活協同組合コープみらい、生活協同組合パルシステム埼玉、生活クラブ生活協同組合

後援

埼玉県、さいたま市、川越市、熊谷市、川口市、行田市、秩父市、所沢市、飯能市、加須市、本庄市、東松山市、狭山市、羽生市、鴻巣市、深谷市、上尾市、草加市、越谷市、蕨市、蕨市教育委員会、戸田市、入間市、朝霞市、志木市、和光市、新座市、桶川市、北本市、八潮市、富士見市、三郷市、蓮田市、幸手市、日高市、吉川市、ふじみ野市、白岡市、伊奈町、三芳町、横瀬町、皆野町、長瀨町、小鹿野町、美里町、神川町、上里町、宮代町、杉戸町、杉戸町教育委員会、埼玉県生活協同組合連合会



なににチャレンジするのかな？ ここにかいてね♪



たとえば…



チャレンジしてみたいことはなにかな？



きめたことができたら みどりのますを1ます めってね♪



2016年のかんそう

これからも歯みがきががんばろうとおもいます。

みどりのおやさいをがんばって食べた。ピーマンもたべられるようになった。

楽しかった。色ぬりもうまくぬれました。お手伝いもできた。

「じょうずにできたね」「ありがとう」って、たくさんほめられてうれしかった。

毎日、何らかのお手伝いをして頑張ってくれました。夏休み中に少し成長が見られて嬉しかったです。

好き嫌いが多く、必ず食べ残していましたが、夏休み中は目標達成のため頑張っておっていました。途中から何でもおいしい美味いと思えて食べられるようになり、おかげで体調を崩さず、体も大きくなりました。

自分からトイレに行くと言ってくれるようになり、トイレトレーニングが完了しました。

自分からすすんでひらがなを練習していました。夏休みの終わり頃にはお手紙が書けるようになり驚きました。

おうちの方へ

チャレンジが終わったら、裏面の結果報告用紙へのご記入をお願いいたします。

