



所沢市 新コーディネーター紹介

「くらサポコーディネーターになって」

くらしサポーターとして初めての援助活動をしたのは草取りでした。広いお庭で3人で2時間でちょうど作業でした。奥様は腰を悪くされていたので、大変感謝して頂き励みになりました。2度目はご主人のためのスープづくりとお部屋のお掃除でしたが、ご主人のお世話の話などを聞きながらのお手伝いは大変勉強になりました。

その後、お部屋の模様替えや、食器戸棚のお掃除など色々なお手伝いをさせて頂きましたが、組合員同士（仲間同士）の助け合いですので、出会いを大切に続けて来ました。

今回、コーディネーターをお受けし、新たなつながりの広がりとお会いのお手伝いがあると喜びを感じております。微力ながら皆さまとご一緒に歩んでまいりたいと願っております。

所沢市コーディネーター
大江 桂子（おおえ けいこ）



秩父市 利用者さんの声

腰の具合が悪く数年前に手術をしています。家の窓ガラスの拭き掃除が出来ずに困っていたところ、医療生協のケアマネジャーさんから「くらしサポーター」を教えていただき、サポートのお願いをしました。12月の寒い日にも関わらず2名のサポーターに窓ガラスを掃除していただきました。とても綺麗になり大変、感謝しています。

体の調子が悪くなり、今まで自分で出来ていたことが段々と出来なくなってきたときに頼れる「くらしサポーター」が秩父市にあり安心してあります。



（秩父市：H・Tさん 80歳 女性）

お知らせ


ココロンエプロン好評販売中です！
サポート活動の時にぜひ、着用下さい。
Lサイズは体の大きな男性用です。

実施自治体ではサポーターを募集中です。特に男性のサポーターさん希望の依頼が増えています！あなたの力を困っている方々に貸して頂けませんか？

くらしサポーター活動地域（12自治体） くらしコーディネーターも募集しています。

川口市、川越市、さいたま市、所沢市、熊谷市、ふじみ野市、富士見市、上尾市、草加市、桶川市、秩父市、朝霞市

お問合せは、くらしサポーター事務局までご連絡ください。

 **医療生協さいたま**
くらしサポーター事務局



専用回線 048-296-8692

川口市木曾呂1317（ふれあい会館2F）FAX 048(294)1601
午前9時～午後5時（月曜～金曜） 担当 松本、山内、堀場、木村